

แบบบันทึกการให้คำปรึกษานักศึกษา

ช่วงเวลาของการให้คำปรึกษา เดือนกุมภาพันธ์ 2565

สถานการณ์ของปัญหา

นักศึกษาหญิงมาขอคำปรึกษา เนื่องจาก ตั้งครรภ์โดยไม่ได้ตั้งใจ มีความกังวลว่าจะเรียนไม่จบตามกำหนดพร้อมเพื่อน นักศึกษามีความสับสนและลังเลใจเกี่ยวกับการรักษาบุตรในครรภ์ไว้หรือการทำแท้ง อายุครรภ์ ประมาณ 3 เดือน

ปัญหา

- 1.การมีเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน
- 2.ความวิตกกังวลเกี่ยวกับผลกระทบของการตั้งครรภ์ ที่มีต่อการเรียน
- 3.ความสับสน และการตัดสินใจ ระหว่าง อดทนรอคลอดบุตร หรือ การทำแท้ง

สาเหตุของปัญหา

1. ธรรมชาติพฤติกรรมความต้องการทางเพศของชาย หญิง
2. การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน
3. การขาดความยับยั้งชั่งใจ

การให้คำปรึกษา

ให้คำปรึกษานักศึกษา ซึ่งให้เห็นว่า ปัญหาการตั้งครรภ์ในระหว่างการเรียนในระดับอุดมศึกษาเป็นปัญหาที่มีทางออกหลายทาง โดยไม่จำเป็นต้องทำแท้งซึ่งเสี่ยงกับชีวิตของนักศึกษาเอง จะทำให้นักศึกษาพลาดโอกาสของการเป็นมารดา ซึ่งในอนาคตลูกคนนี้อาจเป็นคน

ดูแลแม่ และใช้ชีวิตเป็นเพื่อนแม่ในยามแก่เฒ่า การทำแท้งมีความเสี่ยง เสี่ยงต่อชีวิตของมารดา เสี่ยงต่อสุขภาพ และอาจมีผลต่อการตั้งครรภ์ในอนาคตของนักศึกษา กระทบต่อสุขภาพจิตไปจนตลอดชีวิต

พิจารณาจากอายุครรภ์ กับช่วงเวลาเรียน การตั้งครรภ์ไม่ได้มีผลกระทบต่อการศึกษา และไม่มีผลต่อสุขภาพจิต ต้อง งดเรียน เนื่องจาก นักศึกษาสามารถมาเรียนได้ตามปกติตลอดทั้งภาคเรียน จากอายุครรภ์ กำหนดคลอดจะประมาณเดือนตุลาคม เป็นช่วงปิดเทอม จึงไม่มีความจำเป็นต้องงดเรียนหรือรักษาสุขภาพ และนักศึกษามีเวลาในการอยู่เดือน ให้นมดูแลบุตร อีก 1 เดือน ก่อน เปิดเทอมใหม่ นักศึกษาสามารถมาเรียนพร้อมกับเพื่อนรุ่นเดียวกัน และเรียนจบได้ตามกำหนดเวลา

ผลจากการให้คำปรึกษา

นักศึกษาอดทนเก็บรักษาบุตรในครรภ์ไว้ โดยไม่ไปทำแท้ง และ มาเรียนตามปกติ โดยไม่ งดเรียน ไปฝากครรภ์ และมาแจ้งกำหนดคลอด แจ้งบิดามารดาให้ทราบ เพื่อช่วยดูแลหลาน โดยทางครอบครัวรับทราบ และเข้าใจ นักศึกษามีความสุขและหายจากอาการวิตกกังวล ตั้งใจเรียน เพื่อให้จบตามกำหนด เมื่อมีข้อสงสัย ก็มาซักถาม ไม่คิดหรือรีบด่วนตัดสินใจ

การติดตามผลการให้คำปรึกษา

นักศึกษาอยู่ระหว่างเรียน มีสุขภาพกายแข็งแรง ดูแลตัวเอง ด้านอาหาร และความเครียด สุขภาพจิตดีขึ้น ไม่วิตกกังวล มีเป้าหมายทางการเรียน และเมื่อสอบปลายภาคเสร็จ จะคลอดบุตร คาดว่า จะเรียนจบตามกำหนดเวลา



(อาจารย์ ดร.มนทกานต์ เมฆระ)

นักจิตวิทยา

ผู้ให้คำปรึกษา

แบบบันทึกการให้คำปรึกษานักศึกษา

สถานการณ์ของปัญหา

นักศึกษาชาย มีปัญหาขาดแคลนทุนทรัพย์ในการเรียน ไม่มีค่าใช้จ่าย ค่ากิน ค่าหอพัก และค่าเทอม ไม่มาเรียน

ปัญหา

1. การขาดแคลนทุนทรัพย์ในการเรียน และค่าใช้จ่ายประจำวัน
2. การไม่เข้าเรียน เนื่องจากไม่มีค่าใช้จ่ายค่าเทอม
3. มีภาระค่าใช้จ่าย ของครอบครัว ต้องรับภาระ

การให้คำปรึกษา

ให้คำปรึกษานักศึกษา ซึ่งชี้ให้เห็นถึงทางออกของปัญหาหลายทาง และเสนอการทำงานพิเศษ เพื่อเป็นทางเลือก ในการทำงาน เป็นค่าใช้จ่ายในการเรียน และ ชีวิตประจำวัน เลี้ยงดูครอบครัว บิดา มารดา และน้อง

ผลจากการให้คำปรึกษา

นักศึกษาทำงานพิเศษ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการศึกษา และ เป็นค่าใช้จ่ายประจำวัน ส่งให้กับทางบ้าน เพื่อช่วยค่าใช้จ่ายครอบครัว

การติดตามผลการให้คำปรึกษา

อยู่ระหว่างติดตามผล นักศึกษาไม่ได้ลงทะเบียนเรียน ในภาคเรียนที่ 1/2565 นักศึกษาได้งานประจำ ในจังหวัดเชียงใหม่ และอยู่ระหว่าง เก็บเงินค่าใช้จ่ายต่างๆ เพื่อกลับมาเรียน ในภาคเรียนถัดไป



(อาจารย์ ดร.มนทกานต์ เมฆธา)

นักจิตวิทยา

ผู้บันทึก

แบบบันทึกการให้คำปรึกษานักศึกษา

สถานการณ์ของปัญหา

นักศึกษาหญิงชั้นปี 1 มีปัญหาขาดแคลนทุนทรัพย์ในการเรียน กังวลใจเกี่ยวกับเงินกู้ กยศ รอคอยเงินกู้ กยศ ไม่มีค่าใช้จ่าย ค่าชุดเสื้อผ้าในการทำกิจกรรมของชั้นปี 1 ค่าหนังสือเรียน และค่ากิน นักศึกษาอยู่หอพักในวิทยาเขตสะลงง เดินทางมาเรียน ไม่มียานพาหนะ

ปัญหา

1. การขาดแคลนทุนทรัพย์ในการเรียน และค่าใช้จ่ายประจำวัน
2. บิดามารดา ไม่มีทุนทรัพย์ในการส่งเรียน และขอให้ให้นักศึกษาลาออก เดินทางกลับบ้านไปทำงาน
3. นักศึกษาอยู่หอพักในมหาวิทยาลัย ที่วิทยาเขตสะลงง ไม่มียานพาหนะ ไม่สามารถมาทำงานพิเศษในเมืองได้
4. นักศึกษามีอุปกรณ์ มือถือ ไม่มีคอมพิวเตอร์ใช้

การให้คำปรึกษา

ให้คำปรึกษานักศึกษา ซึ่งให้เห็นถึงทางออกของปัญหาหลายทาง และเสนอการทำงานพิเศษ เพื่อเป็นทางเลือก ในการทำงาน เป็นค่าใช้จ่ายในการเรียน และ ชีวิตประจำวัน โดยในช่วงแรก ให้นักศึกษารับพิมพ์งาน เอกสารต่างๆ เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ในชีวิตประจำวัน สามารถรับงานไปทำที่หอพัก โดยขอใช้คอมพิวเตอร์กับเพื่อนร่วมห้อง แบ่งค่าพิมพ์งานกัน และ แนะนำให้นักศึกษาสมัครทำงานพิเศษ ในสำนักงานคณะ ซึ่ง มีการจ้างนักศึกษาช่วยงาน อัตราชั่วโมงละ 30 บาท

ผลจากการให้คำปรึกษา

นักศึกษาเริ่มทำงานพิเศษ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการศึกษา และ เป็นค่าใช้จ่ายประจำวัน
ค่าจ้างทำงานพิเศษ เพียงพอต่อการดำเนินชีวิตอย่างประหยัด

การติดตามผลการให้คำปรึกษา

อยู่ระหว่างติดตามผล นักศึกษามาเรียนปกติ และตั้งใจเรียน รายได้จากการทำงานพิเศษ
ทำให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ ไม่ต้องให้ทางบ้านส่งเงินมา และ อยู่ระหว่าง ประสานหน่วยงาน
ภายในที่ มีการจ้างงานนักศึกษาช่วยงาน



(อาจารย์ ดร.มนทกานต์ เมฆรา)

นักจิตวิทยา

ผู้บันทึก