



# สรุปผลการ

สร้างสัมพันธ์

สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน



ประจำปีการศึกษา 2564

14 สิงหาคม 2564

ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

## คำนำ

ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ ได้ตระหนักถึงการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนที่เข้าถึงเชื้อโรคได้ง่าย อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อด้านสุขภาพ ผลการเรียนรู้ออนไลน์ และส่งผลกระทบต่อสถาบันครอบครัว การสร้างสุขภาพที่ดีในสถานการณ์ที่แย่งในปัจจุบันเป็นสิ่งที่ช่วยส่งเสริมให้สมาชิกชมรมทุกคนใช้เวลาว่างอย่างเกิดประโยชน์ และผ่อนคลายความเครียดจากการเรียนออนไลน์ด้วยกิจกรรมที่สร้างสรรค์ การสร้างองค์ความรู้ในการสร้างเครื่องมือเพื่อการสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพในชุมชนแบบ New normal เพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีประสิทธิภาพสามารถสะท้อนปัญหาของสังคมได้ เพื่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมที่ดีในอนาคต การจัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างพี่และน้องในชมรม เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ให้ทุกคนรู้จักกันมากยิ่งขึ้น เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ

ดังนั้นทางชมรมสร้างเสริมสุขภาพจึงได้จัดโครงการ “สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน” ให้แก่สมาชิกในชมรมประจำปีการศึกษา 2564 โดยมีการเปิดรับสมาชิกที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 100 คน แต่เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมแบบรวมกลุ่มได้ จึงต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบวิธีการดำเนินกิจกรรมแบบ Online ผ่านโปรแกรม ZOOM

ขอขอบคุณ ผู้บริหาร อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยากร คณะผู้ดำเนินงาน สมาชิกชมรม และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ ตลอดจนให้ข้อมูลและแนะนำสิ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง เพื่อช่วยให้การจัดกิจกรรมและเอกสารฉบับนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น เพื่อนำไปใช้ปรับปรุงและพัฒนาการทำงานกิจกรรมต่อไป

## สารบัญ

|                                                                      | หน้า    |
|----------------------------------------------------------------------|---------|
| คำนำ                                                                 | ก       |
| สารบัญ                                                               | ข       |
| 1. สรุปโครงการ (PL09)                                                | 1 - 4   |
| 2. สรุปผลการประเมิน โครงการสานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน | 5 - 15  |
| <b>ภาคผนวก</b>                                                       |         |
| 1. โครงการสานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน                  | 17 - 25 |
| 2. หนังสือเชิญเป็นประธานเปิดโครงการ                                  | 26      |
| 3. กำหนดการอบรม                                                      | 27      |
| 4. หนังสือเชิญวิทยากร                                                | 28      |
| 5. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร                                           | 29      |
| 6. เนื้อหาการให้ความรู้                                              | 30 - 35 |
| 7. แบบทดสอบความรู้                                                   | 36 - 38 |

## แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ

ประเภท โครงการ (✓) งานปกติ ( ) งานพัฒนา

หน่วยงาน องค์การนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

1. โครงการ “สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน”
2. ลักษณะโครงการ ☐ โครงการต่อเนื่อง ☐ โครงการพัฒนางานเดิม ☒ โครงการใหม่
3. ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ
4. ได้รับจัดสรรงบประมาณ ไม่ได้ใช้งบประมาณ
5. มีผลการดำเนินโครงการ ดังนี้  
☐ ยังไม่เริ่มดำเนินการเนื่องจาก

☐ อยู่ระหว่างดำเนินการ โดยสิ่งที่ได้ดำเนินการแล้ว มีดังนี้

☒ ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ เริ่มต้น 14 สิงหาคม 2564 สิ้นสุด 14 สิงหาคม 2566
2. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

| ตัวชี้วัดความสำเร็จ                             | หน่วย<br>นับ | แผน | ผล   | บรรลุ | ไม่<br>บรรลุ |
|-------------------------------------------------|--------------|-----|------|-------|--------------|
| เชิงปริมาณ :                                    |              |     |      |       |              |
| นักศึกษาของชมรมสร้างเสริมสุขภาพมหาวิทยาลัย      | คน           | 100 | 102  | ✓     |              |
| เชิงคุณภาพ :                                    |              |     |      |       |              |
| มีความรู้ ความเข้าใจเพิ่มขึ้นมากกว่า 7 คะแนน    | คะแนน        | 7   | 9.39 | ✓     |              |
| เชิงเวลา :                                      |              |     |      |       |              |
| วันดำเนินการ 14 สิงหาคม 2564                    | วัน          | 1   | 1    | ✓     |              |
| เชิงต้นทุน :                                    |              |     |      |       |              |
| - ค่าใช้จ่ายของโครงการเป็นไปตามที่ได้รับอนุมัติ | บาท          | 0   | 0    | ✓     |              |

### 3) ผลการดำเนินงานที่ได้รับ

#### 3.1) ผลผลิต (Output)

- 3.1.1) สมาชิกชมรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบแอลกอฮอล์  
อันจะนำไปประยุกต์ใช้และถ่ายทอดสู่ชุมชนต่อไป
- 3.1.2) สมาชิกในชมรมมีทักษะในการสร้างเครื่องมือและสำรวจสุขภาพชุมชน  
เบื้องต้น
- 3.1.3) สมาชิกในชมรมมีส่วนร่วมในกิจกรรมและสร้างความสัมพันธ์ที่ดี  
ต่อกันระหว่างสมาชิก

#### 3.2) ผลลัพธ์ (Outcome)

- 3.2.1) สมาชิกในชมรมได้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบการใช้เครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019  
(Covid-19)
- 3.2.2) สมาชิกในชมรมได้เรียนรู้กระบวนการการสร้างเครื่องมือและวิธีการสำรวจ  
ชุมชนในการบูรณาการร่วมกับการเรียนการสอนในห้องเรียน

#### 3.3) ผลกระทบ (Impact)

- 3.3.1) สมาชิกในชมรมสามารถนำความรู้ความเข้าใจที่ได้รับถ่ายทอดให้รุ่นพี่  
รุ่นน้องและประชาชนในชุมชนของตนเอง
- 3.3.2) สมาชิกในชมรมมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองในสถานการณ์  
การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) และถ่ายทอด  
ความรู้สู่ชุมชนและสังคม

### 6. การเบิกจ่ายงบประมาณ

| งบบุคลากร | งบดำเนินงาน | งบลงทุน | งบเงินอุดหนุน | งบรายจ่ายอื่น | รวม |
|-----------|-------------|---------|---------------|---------------|-----|
| -         | -           | -       | -             | -             |     |

### 7. ปัญหา / อุปสรรค และแนวทางแก้ไข

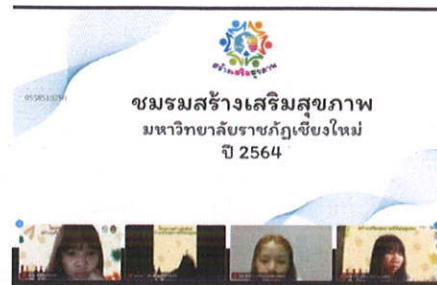
#### 7.1) ปัญหา /อุปสรรค

ไม่มี

#### 7.2) ปัญหา /อุปสรรค

ไม่มี

8. ภาพกิจกรรม อบรมให้ความรู้ในหัวข้อ ผลกระทบการใช้แอลกอฮอล์สำหรับเยาวชนในช่วงสถานการณ์โควิด-19 และอดีตประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพพบปะกับสมาชิกในชมรม และให้ความรู้การปรับตัวในยุคโควิด-19 วันเสาร์ ที่ 14 สิงหาคม 2564 ดำเนินกิจกรรมแบบ Online ผ่านโปรแกรม ZOOM Meeting







ขอรับรองว่าข้อความดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

Pinyai

ลงชื่อ .....ประธานชมรม

(นางสาวพิมพ์ใจ กำธรศิริเมธา)

วันที่ 13 ก.ย. 64

โทรศัพท์ 0848071454

ลงชื่อ .....อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์จันจิราภรณ์ สathanไตรภพ)

วันที่ 13 ก.ย. 64

ลงชื่อ .....ผู้อำนวยการพัฒนานักศึกษา

(นายสยาม กันหาลิตา)

วันที่ 14 ก.ย. 64



### สรุปผล

#### การจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่นักศึกษา

ในหัวข้อ ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนยุคโควิด-19

ประจำปีการศึกษา 2564

#### สำหรับผู้ประเมิน

ข้อมูลจากนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมการอบรมให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนยุคโควิด-19 ประจำปีการศึกษา 2564 ในช่วงสถานการณ์ COVID-19 วันเสาร์ ที่ 14 สิงหาคม 2564 โดยใช้วิธีการอบรมแบบ Online ผ่านโปรแกรม ZOOM นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 102 คน โดยมีรายละเอียดดังนี้

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

##### 1.1 เพศ

| เพศ  | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------|------------|--------|
| ชาย  | 14         | 13.73  |
| หญิง | 88         | 86.27  |
| รวม  | 102        | 100    |

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (แยกตามเพศ)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 86.27 เป็นนักศึกษาเพศหญิง และร้อยละ 13.73 เป็นนักศึกษาเพศชาย ตามลำดับ

##### 1.2 ชั้นปีที่กำลังศึกษา

| ชั้นปีที่ศึกษา | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------|------------|--------|
| ชั้นปีที่ 2    | 15         | 14.70  |
| ชั้นปีที่ 3    | 81         | 79.41  |
| ชั้นปีที่ 4    | 6          | 5.89   |
| รวม            | 102        | 100    |

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (แยกตามชั้นปี)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 79.41 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 ร้อยละ 14.70 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2, และร้อยละ 5.89 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ตามลำดับ



### 1.3 คณะ

| คณะ                           | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-------------------------------|------------|--------|
| ครุศาสตร์                     | 22         | 21.57  |
| มนุษยศาสตร์และ<br>สังคมศาสตร์ | 12         | 11.77  |
| วิทยาศาสตร์และ<br>เทคโนโลยี   | 58         | 56.86  |
| วิทยาการจัดการ                | 9          | 8.82   |
| วิทยาลัยนานาชาติ              | 1          | 0.98   |
| รวม                           | 102        | 100    |

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (แยกตามคณะที่ศึกษา)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 56.86 เป็นนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, ร้อยละ 21.57 เป็นนักศึกษาคณะครุศาสตร์, ร้อยละ 11.77 เป็นนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์, ร้อยละ 8.82 เป็นนักศึกษาคณะวิทยาการจัดการ และร้อยละ 0.98 เป็นนักศึกษาวิทยาลัยนานาชาติ ตามลำดับ

### ส่วนที่ 2 สรุปผลคะแนนการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการจัดกิจกรรม (Pre-test, Post- test)

#### 2.1 ผลคะแนนจากการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการจัดกิจกรรม

| ลำดับ | ชื่อ – สกุล                 | ผลคะแนนก่อน<br>จัดกิจกรรม<br>(Pre-test)<br>(10) | ผลคะแนนหลัง<br>จัดกิจกรรม<br>(Post-test)<br>(10) | คณะ       |
|-------|-----------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|
| 1     | นางสาวปิยา เลิศรัตนอิสระ    | 3                                               | 9                                                | ครุศาสตร์ |
| 2     | นางสาว ณิชนันท์ แซ่แต้      | 5                                               | 10                                               | ครุศาสตร์ |
| 3     | นางสาวสุภาวรรณ นะวะปัก      | 5                                               | 9                                                | ครุศาสตร์ |
| 4     | นางสาวชนิสร์ เมืองอนันต์กิจ | 2                                               | 9                                                | ครุศาสตร์ |
| 5     | นายณัฐวุฒิ ปัญญาไว          | 1                                               | 10                                               | ครุศาสตร์ |
| 6     | นายธนาชาติ รำไพบรรพต        | 1                                               | 8                                                | ครุศาสตร์ |
| 7     | นายอนุสรณ์ เมท              | 4                                               | 10                                               | ครุศาสตร์ |
| 8     | นางสาวงามจิต เนติธรรมรัตน์  | 2                                               | 8                                                | ครุศาสตร์ |
| 9     | นางสาววีรอร แซ่หลี่         | 2                                               | 10                                               | ครุศาสตร์ |
| 10    | นางสาวธริษตรี ศรีนุช        | 2                                               | 10                                               | ครุศาสตร์ |

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล                | ผลคะแนนก่อน<br>จัดกิจกรรม<br>(Pre-test)<br>(10) | ผลคะแนนหลัง<br>จัดกิจกรรม<br>(Post-test)<br>(10) | คณะ                       |
|-------|----------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|
| 11    | นางสาวนกเกตน์ แซ่หยาง      | 4                                               | 10                                               | ครุศาสตร์                 |
| 12    | นางสาวสุดารัตน์ แซ่หลู่    | 3                                               | 9                                                | ครุศาสตร์                 |
| 13    | นางสาววรรณฤดี ถนอมจิต      | 3                                               | 9                                                | ครุศาสตร์                 |
| 14    | นางสาวจิตสุตา กันทะภา      | 5                                               | 9                                                | ครุศาสตร์                 |
| 15    | นางสาวจุฑามณี จิตสุข       | 4                                               | 9                                                | ครุศาสตร์                 |
| 16    | นางสาวจุฑารัตน์ ปิ่นเป็ง   | 6                                               | 10                                               | ครุศาสตร์                 |
| 17    | นางสาวเบญจมาภรณ์ เพ็ชรแบน  | 2                                               | 10                                               | ครุศาสตร์                 |
| 18    | นางสาวแพรวพรรณ เบี่ยงเล่   | 2                                               | 9                                                | ครุศาสตร์                 |
| 19    | นางสาวอินทิรา มาซื่อ       | 4                                               | 10                                               | ครุศาสตร์                 |
| 20    | นางสาวพัชรินทร์ ใจน้อย     | 3                                               | 9                                                | ครุศาสตร์                 |
| 21    | นางสาวสุวารี ศรีสุนันทา    | 6                                               | 10                                               | ครุศาสตร์                 |
| 22    | นางสาวเบญจรัตน์ กองเมือง   | 1                                               | 8                                                | ครุศาสตร์                 |
| 23    | นายประภาส วิวัฒน์วิทยา     | 4                                               | 9                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 24    | นางสาวอนุการ อุดกันทา      | 4                                               | 10                                               | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 25    | นางสาวกาญจนา มาระวัง       | 5                                               | 9                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 26    | นายวรวัจน์ สุขคำ           | 3                                               | 9                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 27    | นางสาวจรรยา เล่ายี่ป่า     | 6                                               | 10                                               | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 28    | นางสาวจนา โรงพนัสลัก       | 3                                               | 9                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 29    | นางสาวอริสา จิตต์ธรรม      | 4                                               | 9                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 30    | นางสาวกัญญาณี หล้าจู       | 7                                               | 9                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 31    | นางสาวจกัรี โชคสุวรรณคีรี  | 3                                               | 10                                               | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 32    | นางสาวณัชรรัตน์ ยะผล       | 2                                               | 8                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 33    | นางสาวปรีชญา บุญเทพ        | 1                                               | 10                                               | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 34    | นางสาวปาริฉัตร จินดารักษ์  | 1                                               | 9                                                | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |
| 35    | นางสาวศศิวิมล เมฆแสน       | 0                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี   |
| 36    | นางสาวพิมพ์ใจ กำธรศิริเมธา | 2                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี   |
| 37    | นางสาวรุจิรดา การินทร์     | 1                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี   |



| ลำดับ | ชื่อ - สกุล                  | ผลคะแนนก่อน<br>จัดกิจกรรม<br>(Pre-test)<br>(10) | ผลคะแนนหลัง<br>จัดกิจกรรม<br>(Post-test)<br>(10) | คณะ                     |
|-------|------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 38    | นางสาวสกาใจ เรือนหอม         | 4                                               | 8                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 39    | นายฐิติกร โกชน์เจริญ         | 7                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 40    | นางสาวมนันท์ โพธิยา          | 4                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 41    | นางสาวณัฐพร ศิริกุล          | 2                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 42    | นางสาวนฤมล บุรนาค            | 1                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 43    | นางสาวกฤติยา วงษ์แปง         | 5                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 44    | นางสาวฐิติรัตน์ รังษี        | 2                                               | 8                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 45    | นางสาวนิภาวรรณ สมใจอ้าย      | 6                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 46    | นางสาวศศิธร รัตนะ            | 1                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 47    | นางสาว พินิตพร นวลแก้วทวีบุญ | 2                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 48    | นางสาวภัทรานิษฐ์เงาสงห์      | 5                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 49    | นางสาวกิริติ แทนะควาน        | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 50    | นายพงษ์เพชร ดุจี่            | 4                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 51    | นางสาวเกศนีย์ มายอด          | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 52    | นางสาวจันทร์จิรา นะชี        | 4                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 53    | นางสาวชลธิชา ใจติชะ          | 3                                               | 8                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 54    | นางสาวชินกมล พันธุ์แก้ว      | 5                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 55    | นางสาวสุธิธิดา แสงอุทัย      | 2                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 56    | นางสาวนาวิรัตน์ บุญดี        | 1                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 57    | นางสาวนิษานถ ไพรสมนต์สันทัด  | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 58    | นางสาวปวีณา สาระพิทยธร       | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 59    | นางสาวพรธวัช ปัญญาวุฒิ       | 5                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 60    | นางสาวพรวิมล กระจุก          | 1                                               | 8                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 61    | นางสาวเพียงพิชญ์ จันทร์สุพัท | 3                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 62    | นางสาวยุภาวรรณ น้อยแอ        | 2                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 63    | นางสาวรัฐญา ดวงทิพากร        | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 64    | นางสาววิภาวดี สุธาไพร        | 4                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล                | ผลคะแนนก่อน<br>จัดกิจกรรม<br>(Pre-test)<br>(10) | ผลคะแนนหลัง<br>จัดกิจกรรม<br>(Post-test)<br>(10) | คณะ                     |
|-------|----------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 65    | นางสาวอริญา พันธณี         | 1                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 66    | นางสาวอัญชลี ถือแก้ว       | 6                                               | 8                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 67    | นายอนันต์ กันทา            | 4                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 68    | นางสาวกรรณิการ์ เกิดผล     | 5                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 69    | นางสาวกัญจนพร ใจคำธรรม     | 5                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 70    | นางสาวกิตติยาภรณ์ แซ่มา    | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 71    | นางสาวณัฐนรี ขาเหล็ก       | 2                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 72    | นางสาวปวีณสมร เกาศรี       | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 73    | นางสาวเปรมกมล อุปแก้ว      | 4                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 74    | นางสาววิหัลย์ กันทะสอน     | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 75    | นางสาว ศิริประภา สุขพล     | 5                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 76    | นางสาวศุภลักษณ์ เขื่อนเพชร | 2                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 77    | นางสาวศุภลักษณ์ ปัญญาเหล็ก | 1                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 78    | นางสาวสุกัญญา เศษรักษา     | 4                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 79    | นางสาวปิยวรรณ สันป่าแก้ว   | 3                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 80    | นางสาว พัชรพร พาวาตา       | 4                                               | 8                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 81    | นางสาววิกานดา ตีมาก        | 3                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 82    | นางสาวอติพร บุญศรี         | 5                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 83    | นายจักรพงศ์ กันทะวงศ์      | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 84    | นายณัฐภูมิ ลือไธสง         | 5                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 85    | นายสมบัติ ลุงตะ            | 6                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 86    | นายสัญญาชัย แซ่ซึ้ง        | 7                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 87    | นางสาวกมลวรรณ สิงห์ปา      | 3                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 88    | นางสาวนัยเนตร คงคำเปา      | 4                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 89    | นางสาวศรุตตา แสงขาว        | 4                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 90    | นางสาวศศิณา นาหลวง         | 5                                               | 8                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 91    | นางสาวสุปราณี ศิริมาศผล    | 4                                               | 10                                               | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |



| ลำดับ     | ชื่อ - สกุล              | ผลคะแนนก่อน<br>จัดกิจกรรม<br>(Pre-test)<br>(10) | ผลคะแนนหลัง<br>จัดกิจกรรม<br>(Post-test)<br>(10) | คณะ                     |
|-----------|--------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 92        | นางสาว จินดา นามะเสน     | 3                                               | 9                                                | วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี |
| 93        | นางสาวสุภัทสร อุงแก้ว    | 3                                               | 9                                                | วิทยาการจัดการ          |
| 94        | นางสาวพรทิพา ปัญญาวุฒิ   | 2                                               | 10                                               | วิทยาการจัดการ          |
| 95        | นางสาวณัฐริกา ชุ่มชื่น   | 5                                               | 8                                                | วิทยาการจัดการ          |
| 96        | นางสาวแจ่มนภา คำใส       | 3                                               | 10                                               | วิทยาการจัดการ          |
| 97        | นางสาว ศิริลักษณ์ วิริยา | 5                                               | 10                                               | วิทยาการจัดการ          |
| 98        | นางสาวเบญญาลักษณ์ ปริมา  | 2                                               | 9                                                | วิทยาการจัดการ          |
| 99        | นางสาวสุจารี โฉวรรณ      | 5                                               | 10                                               | วิทยาการจัดการ          |
| 100       | นายไชยเชาวน์ เสาร์เป็ง   | 3                                               | 9                                                | วิทยาการจัดการ          |
| 101       | นางสาวศิริลักษณ์ แสนขาว  | 3                                               | 9                                                | วิทยาการจัดการ          |
| 102       | นายธนากร สิริจันทร์      | 1                                               | 9                                                | วิทยาลัยนานาชาติ        |
| ค่าเฉลี่ย |                          | 6.66                                            | 9.39                                             |                         |

ตารางที่ 4 ผลคะแนนจากการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการจัดกิจกรรม

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนยุคโควิด-19 จำนวน 102 คน ค่าเฉลี่ยผลคะแนนก่อนการให้ความรู้เท่ากับ 6.66 และค่าเฉลี่ยผลคะแนนหลังการให้ความรู้ เท่ากับ 9.39 ตามลำดับ



### ส่วนที่ 3 สรุปผลความพึงพอใจของนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม

#### 3.1 มีการประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง เช่น เพจเฟซบุ๊ก เป็นต้น

| ระดับความพึงพอใจ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------|------------|--------|
| น้อยที่สุด       | 0          | 0      |
| น้อย             | 1          | 0.98   |
| ปานกลาง          | 9          | 8.82   |
| มาก              | 40         | 39.22  |
| มากที่สุด        | 52         | 50.98  |
| รวม              | 102        | 100    |

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (มีการประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง เช่น เพจเฟซบุ๊ก เป็นต้น)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 50.98 มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด, ร้อยละ 39.22 มีความพึงพอใจระดับมาก, ร้อยละ 8.82 มีความพึงพอใจระดับปานกลาง และร้อยละ 0.98 มีความพึงพอใจระดับน้อย ตามลำดับ

#### 3.2 วิทยากรนำเสนอเนื้อหาสาระครบถ้วนและน่าสนใจ

| ระดับความพึงพอใจ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------|------------|--------|
| น้อยที่สุด       | 1          | 0.98   |
| น้อย             | 1          | 0.98   |
| ปานกลาง          | 8          | 7.84   |
| มาก              | 38         | 37.25  |
| มากที่สุด        | 54         | 52.95  |
| รวม              | 102        | 100    |

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (วิทยากรนำเสนอเนื้อหาสาระครบถ้วนและน่าสนใจ)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 52.95 มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด, ร้อยละ 37.25 มีความพึงพอใจระดับมาก, ร้อยละ 7.84 มีความพึงพอใจระดับปานกลาง และร้อยละ 0.98 มีความพึงพอใจระดับน้อยและน้อยที่สุด ตามลำดับ

### 3.3 นักศึกษาสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

| ระดับความพึงพอใจ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------|------------|--------|
| น้อยที่สุด       | 1          | 0.98   |
| น้อย             | 0          | 0      |
| ปานกลาง          | 7          | 6.86   |
| มาก              | 41         | 40.20  |
| มากที่สุด        | 53         | 51.96  |
| รวม              | 102        | 100    |

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (นักศึกษาสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 51.96 มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด, ร้อยละ 40.20 มีความพึงพอใจระดับมาก, ร้อยละ 6.86 มีความพึงพอใจระดับปานกลาง และร้อยละ 0.98 มีความพึงพอใจระดับน้อยที่สุด ตามลำดับ

### 3.4 เทคโนโลยีที่ใช้ในการอบรมมีความทันสมัย

| ระดับความพึงพอใจ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------|------------|--------|
| น้อยที่สุด       | 0          | 0      |
| น้อย             | 1          | 0.98   |
| ปานกลาง          | 5          | 4.90   |
| มาก              | 45         | 44.12  |
| มากที่สุด        | 51         | 50.00  |
| รวม              | 102        | 100    |

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (เทคโนโลยีที่ใช้ในการอบรมมีความทันสมัย)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 50.00 มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด, ร้อยละ 44.12 มีความพึงพอใจระดับมาก, ร้อยละ 4.90 มีความพึงพอใจระดับปานกลาง และร้อยละ 0.98 มีความพึงพอใจระดับน้อยและน้อยที่สุด ตามลำดับ

## 3.5 ภาพรวมของการอบรม

| ระดับความพึงพอใจ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------|------------|--------|
| น้อยที่สุด       | 1          | 0.98   |
| น้อย             | 1          | 0.98   |
| ปานกลาง          | 5          | 4.90   |
| มาก              | 38         | 37.25  |
| มากที่สุด        | 57         | 55.89  |
| รวม              | 102        | 100    |

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน (ภาพรวมของการอบรม)

ผลการวิเคราะห์ : จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ร้อยละ 55.89 มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด, ร้อยละ 37.25 มีความพึงพอใจระดับมาก, ร้อยละ 4.90 มีความพึงพอใจระดับปานกลาง และร้อยละ 0.98 มีความพึงพอใจระดับน้อยและน้อยที่สุด ตามลำดับ

สรุประดับความพึงพอใจการให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ การผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ในเยาวชนยุคโควิด-19 ประจำปีการศึกษา 2564

| หัวข้อ                                                                      | คะแนน<br>ต่ำสุด | คะแนน<br>สูงสุด | คะแนนเฉลี่ย | แปลค่า |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-------------|--------|
| 1. มีการประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง เช่น เพจเฟสบุ๊ก เป็นต้น | 1               | 5               | 4.40        | มาก    |
| 2. วิทยากรนำเสนอเนื้อหาสาระครบถ้วนและน่าสนใจ                                | 1               | 5               | 4.40        | มาก    |
| 3. นักศึกษานำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้                | 1               | 5               | 4.41        | มาก    |
| 4. เทคโนโลยีที่ใช้ในการอบรมมีความทันสมัย                                    | 1               | 5               | 4.43        | มาก    |
| 5. ความพึงพอใจโดยภาพรวม ต่อการจัดกิจกรรม                                    | 1               | 5               | 4.45        | มาก    |

ตารางที่ 10 สรุประดับความพึงพอใจการให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ในเยาวชนยุคโควิด-19 ประจำปีการศึกษา 2564

ผลการวิเคราะห์ : สรุประดับความพึงพอใจการให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ การผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนยุคโควิด-19 ประจำปีการศึกษา 2564 อยู่ในระดับมาก



สรุปแบบประเมินโดยรวมการให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ การผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ในเยาวชนยุคโควิด-19 ประจำปีการศึกษา 2564

| ผู้ตอบแบบสอบถาม<br>(คน) | คะแนนรวมต่ำสุด |        | คะแนนรวมสูงสุด |        | คะแนนเฉลี่ย |        |
|-------------------------|----------------|--------|----------------|--------|-------------|--------|
|                         | จำนวน          | ร้อยละ | จำนวน          | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ |
| 102                     | 1              | 20     | 5              | 100    | 4.41        | 88.2   |

ตารางที่ 11 สรุปแบบประเมินโดยรวมการให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ ผลกระทบ

จากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนยุคโควิด-19 ประจำปีการศึกษา 2564

ผลการวิเคราะห์ : สรุปแบบประเมินโดยรวมการให้ความรู้แก่นักศึกษา ในหัวข้อ ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนยุคโควิด-19 ประจำปีการศึกษา 2564 จำนวนค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.41 คิดเป็นร้อยละ 88.2 อยู่ในระดับมาก

ข้อเสนอแนะและแนวทางปรับปรุงแก้ไข

| ลำดับที่ | ข้อเสนอแนะ                         | แนวปรับปรุงแก้ไข                                   |
|----------|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1        | ควรขยายระยะเวลาในการอบรมแต่ละครั้ง | รวบรวมข้อมูลเพื่อเสนอผู้บริหารพิจารณาการจัดกิจกรรม |

ตารางที่ 12 ข้อเสนอแนะและแนวทางปรับปรุงแก้ไข

ข้อชื่นชมนักศึกษา

| ลำดับที่ | ข้อชื่นชมจากนักศึกษา                                  |
|----------|-------------------------------------------------------|
| 1        | อยากให้มีการจัดกิจกรรมรูปแบบนี้อีก                    |
| 2        | บรรยายเข้าใจง่าย ได้ความรู้ใหม่ๆ จากกิจกรรมที่จัดขึ้น |

ตารางที่ 13 ข้อชื่นชมนักศึกษา

หมายเหตุ :

1. ค่าระดับความคิดเห็น

มากที่สุด มีค่าเป็น 5

มาก มีค่าเป็น 4

ปานกลาง มีค่าเป็น 3

น้อย มีค่าเป็น 2

น้อยที่สุด มีค่าเป็น 1



## 2. การคิดร้อยละ

$$X = (\text{จำนวนผู้ตอบแต่ละข้อ} \times 100) / \text{จำนวนทั้งหมด}$$

## 3. การหาคะแนนเฉลี่ย

$$\text{mean } x = (w_1x_1) + (w_2x_2) + (w_3x_3) + \dots + (w_n x_n) / n \quad (\text{จำนวนคนตอบ} \times \text{คะแนน} / \text{จำนวนคนทั้งหมด})$$

## 4. เกณฑ์การแปลค่าระดับความพึงพอใจจากค่าเฉลี่ย

| ค่าเฉลี่ย   | แปลค่า     |
|-------------|------------|
| 4.51 - 5.00 | มากที่สุด  |
| 3.51 - 4.50 | มาก        |
| 2.51 - 3.50 | ปานกลาง    |
| 1.51 - 2.5  | น้อย       |
| 1.00 - 1.50 | น้อยที่สุด |

# ภาคผนวก



## บันทึกข้อความ

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| กองพัฒนานักศึกษา           |              |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ |              |
| เลขรับ                     | 0920         |
| วันที่                     | 11 ต.ค. 2564 |
| เวลา                       | 16.05 น.     |

ส่วนราชการ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ที่ สกษ/ ๒๕๖๔

วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการสามัคคีพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน

เรียน ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

- สิ่งที่แนบมาด้วย ๑. แบบฟอร์มเสนอจัดโครงการ จำนวน ๓ ชุด  
๒. กำหนดการกิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยทางชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้กำหนดจัดโครงการสามัคคีพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) สถานการณ์อันเนื่องมาจากโรคในชุมชน และเพื่อให้สมาชิกในชมรมสามารถเรียนรู้วิธีการ สร้างเครื่องมือ ในการสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพแบบ new normal และสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดใน รายวิชาที่เกี่ยวข้องได้ ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมขึ้นในวันเสาร์ที่ ๓๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (zoom meeting) โดยเปิดรับสมัครชมรมที่สนใจ จำนวน ๑๐๐ คน เข้าร่วมโครงการ ดังกล่าว

การนี้ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพจึงขอเสนอแนะต่อผู้มีมติโครงการดังกล่าว โดยไม่ใช้งบประมาณ และขออนุมัติให้หน่วยกิจกรรมนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ ตามความเหมาะสม โดยทางชมรมจะทำการรวบรวมเอกสารหลักฐานส่งต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

๑) เรียน ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

๑.) เมื่อเปิดทราบ

๒.) ได้ไปเก็บข้อมูลตัวกลุ่มทั่ว โดยได้ทราบถึงขอบเขตของพื้นที่ (zoom meeting) ตามวัน เวลา ที่กำหนด  
พร. จำนวน ๑๐๐ คน ไม่ใช้งบประมาณ

๓.) ขออนุมัติให้เงินช่วยเหลือของนักศึกษา  
จากคณะกรรมการ ๑.๕๖๖.๐๐๐ บาท

(นายอรรถ เจริญกุล)

นักวิชาการศึกษา

นายวิมล ใจมาก  
นักวิชาการศึกษา

ผู้แทน

(นางสาวพิมพ์ใจ คำศรีวัฒนา)  
ประธาน ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ  
๐๘๔-๘๐๗๕๕๕๕

ผู้แทน

(อาจารย์จันทราภรณ์ สหกันโรจน์)  
๐๖๓-๔๙๘๒๕๕๕  
อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม

13 สิงหาคม ๒๕๖๔



๓. ความเห็นของงานพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์

ผลการตรวจสอบงบประมาณตามแผนปฏิบัติการประจำปี ผลการตรวจสอบยอดเงิน งบประมาณ

☒ มีอยู่ใบแนบ ☐ ไม่มีอยู่ใบแนบ ยอดเงินอนุมัติตามแผน จำนวน 10,000 บาท

เบิกจ่ายงบประมาณจาก รหัสเบิกจ่าย ยอดเงินที่ใช้ไป จำนวน — บาท

แหล่งงบประมาณ กองทุนพัฒนาการศึกษา ขออนุมัติเบิกจ่ายครั้งนี้ จำนวน — บาท

โครงการ สนับสนุนการดำเนินงานของมูลนิธิศึกษา จำนวนเงินคงเหลือ จำนวน 10,000 บาท

เรียน ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

๑. เมื่อปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๒. เพื่อดำเนินการตามโครงการ โครงการพัฒนาระบบงานเอกสาร

ลงชื่อ [Signature] รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานกิจกรรมและพัฒนานักศึกษา

(นายคมสันต์ บังคมเนตร)

11 ส.ค. 2564

๔. ผลการพิจารณาของผู้ดำเนินการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ได้ดำเนินการแล้ว โดยส่งเอกสารตามที่ได้แจ้งไว้

11: ของปีงบประมาณ 2564 3 แห่ง มีใบส่งมอบงานเอกสาร

ลงชื่อ [Signature] ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

(นายสมชาย กันหาภิลา)

13 ส.ค. 64

๕. ผลการพิจารณาของอธิการบดี

อนุมัติ

ลงชื่อ [Signature] รองอธิการบดี

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ ปุ่มศิริ)

13 ส.ค. 2564

(๔) ผู้ดำเนินการกองพัฒนานักศึกษา

(/ ) เพื่อโปรดทราบ

( ) เพื่อโปรดพิจารณา

๑) ต้นความหมายของงาน

โครงการพัฒนาระบบงานเอกสาร

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒) ต้นความหมายของงาน

การพัฒนาระบบงาน

(นายวิมล พลเยี่ยม)

นักวิชาการศึกษา

13 ส.ค. 2564

(๕)

ได้ดำเนินการแล้ว

[Signature]

13 ส.ค. 64

PL.201

แบบขออนุมัติโครงการและแผนปฏิบัติการ  
ประเภท โครงการ ( ) การกิจประจำ (✓) การกิจสนับสนุนยุทธศาสตร์  
หน่วยงาน ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. โครงการ “สถานเฝ้าพันซ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน”

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ

๓. ความสอดคล้องกับ

๓.๑ ยุทธศาสตร์การจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ผลิตและพัฒนาครู และบุคลากรทางการศึกษา

☐ เป้าประสงค์ ๑ เป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำระดับประเทศในการผลิตและพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา

☐ เป้าประสงค์ที่ ๒ สร้างนวัตกรรมเพื่อการพัฒนาคุณภาพการจัดการเรียนรู้สู่การศึกษา

☒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ยกระดับคุณภาพการศึกษา

☐ เป้าประสงค์ที่ ๑ การจัดการศึกษามีคุณภาพได้มาตรฐาน

☐ เป้าประสงค์ที่ ๒ บุคลากรมีสมรรถนะและขีดความสามารถตามเกณฑ์มาตรฐาน

☒ เป้าประสงค์ที่ ๓ บัณฑิตมีอัตลักษณ์และคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ สร้างและถ่ายทอดองค์ความรู้เพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

☐ เป้าประสงค์ที่ ๑ งานวิจัย/และนวัตกรรมมีคุณภาพเป็นที่ยอมรับทั้งในระดับท้องถิ่นและระดับสากล

☐ เป้าประสงค์ที่ ๒ มีองค์ความรู้/นวัตกรรม สามารถยกระดับเศรษฐกิจและคุณภาพชีวิตคนในท้องถิ่นให้ดีขึ้น

☐ เป้าประสงค์ที่ ๓ เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้แบบครบวงจร (One Stop Service) ด้านภาษา ศิลปะวัฒนธรรม และด้านสิ่งแวดล้อม

☐ เป้าประสงค์ที่ ๔ มหาวิทยาลัยมุ่งดำเนินงานเพื่อสนองโครงการในพระราชดำริ

☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนาระบบบริหารจัดการของมหาวิทยาลัย

☐ เป้าประสงค์ที่ ๑ มหาวิทยาลัยบริหารงานอย่างเป็นระบบตามหลักธรรมาภิบาล

☐ เป้าประสงค์ที่ ๒ มหาวิทยาลัยสามารถแสวงหาทรัพยากรและสามารถพัฒนาตนเองได้อย่างยั่งยืน

☐ เป้าประสงค์ที่ ๓ การบริหารจัดการพื้นที่ของมหาวิทยาลัยมีประสิทธิภาพ

☐ เป้าประสงค์ที่ ๔ มหาวิทยาลัยมีระบบบริหารจัดการที่พร้อมสำหรับการดำเนินงานเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

13 ส.ค. ๖4

๓.๒ แผนพัฒนาของหน่วยงานกองพัฒนานักศึกษา

- ☒ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาคูณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์
- ☒ เป้าประสงค์ ๑ พัฒนารูปแบบ และกระบวนการจัดกิจกรรมนักศึกษา ให้สอดคล้องกับ  
คุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาระบบการบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมของนักศึกษาให้นำไปใช้ประโยชน์ได้
- ☒ กลยุทธ์ที่ ๒ ส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมนักศึกษาต่าง ๆ ที่สอดคล้องกับคุณลักษณะของบัณฑิต  
ที่พึงประสงค์
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๓ เร่งรัด พัฒนาความร่วมมือของบุคลากรด้านวิชาชีพและภาษา
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๔ ปรับปรุงโครงสร้างการบริหารงานภายในให้มีประสิทธิภาพ
- ☒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ พัฒนาเครือข่ายความร่วมมือด้านการพัฒนานักศึกษากับหน่วยงานภายนอก
- ☐ เป้าประสงค์ พัฒนาเครือข่ายความร่วมมือด้านกิจกรรมการพัฒนานักศึกษา
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาเครือข่ายกระบวนการด้านกิจกรรมการพัฒนานักศึกษาให้มี  
ประสิทธิภาพ
- ☒ กลยุทธ์ที่ ๒ ส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมกิจกรรมเครือข่ายพัฒนานักศึกษา
- ☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ พัฒนาคูณความเข้มแข็งของเครือข่ายศิษย์เก่า
- ☐ เป้าประสงค์ สร้างเสริมความสัมพันธ์ระหว่างมหาวิทยาลัยกับศิษย์เก่า
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๑ เร่งรัดการพัฒนาระบบฐานข้อมูลศิษย์เก่า
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาช่องทางสื่อสารระหว่างมหาวิทยาลัยกับศิษย์เก่า
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๓ ส่งเสริมและสานสัมพันธ์เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน
- ☐ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ สนับสนุนให้มีการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตนักศึกษา
- ☐ เป้าประสงค์ พัฒนาระบบการให้บริการนักศึกษาอย่างเหมาะสม และมีประสิทธิภาพ
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาระบบการให้บริการนักศึกษาอย่างเหมาะสม และมีประสิทธิภาพ
- ☐ กลยุทธ์ที่ ๒ ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตนักศึกษา

๓.๓ การประกันคุณภาพการศึกษาของ สกอ. องค์ประกอบที่ ๑. ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๕

การประกันคุณภาพการศึกษาของ สกอ. มาตรฐานที่ ..... ตัวบ่งชี้ที่ .....

๓.๔ กรณีเป็นโครงการที่ดำเนินการตามอัตลักษณ์ เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

- ☒ อัตลักษณ์ "บัณฑิตมีทักษะชีวิต จิตสาธารณะ และสูงส่ง"
- ☒ เอกลักษณ์ "สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น"

๑๖ ธ.ค. ๖๔

๓.๕ กรณีเป็นโครงการที่ดำเนินการตามคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัย (๕๓)

- ☒ คนดี หมายถึง บัณฑิตมีความสุภาพอ่อนน้อม กตัญญูรู้คุณ ขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ อดทน  
มีสำนึกรักท้องถิ่น และความเป็นไทย
- ☒ ความรู้ดี หมายถึง บัณฑิตรู้จักแสวงหาความรู้ มีความรู้และประสบการณ์ในสาขาวิชาที่  
ศึกษาและสามารถประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม
- ☒ บุคลิกภาพดี หมายถึง บัณฑิตมีลักษณะท่าทาง การพูดจา การแต่งกายดี มีมนุษยสัมพันธ์  
การวางตัวได้เหมาะสมกับกาลเทศะ และมีความเข้าใจในวัฒนธรรมข้ามชาติ
- ☒ สุขภาพดี หมายถึง บัณฑิตมีสุขภาพที่ดีครบทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ สุขภาวะกาย สุขภาวะจิต  
สุขภาวะสังคม และสุขภาวะปัญญา

- ☒ พดเมืองดี หมายถึง บัณฑิตมีวินัย มีความรับผิดชอบ เคารพกฎระเบียบของสังคม เสียสละ มีความเอื้อเฟื้อ เมื่อนำ ห่วงร่วมด้วยผู้ยื่นได้ และคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม มากกว่าส่วนตน

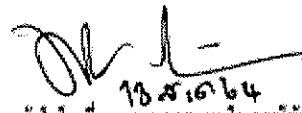
๓.๖ ในการจัดกิจกรรมพัฒนาทักษะจะได้ดำเนินการกิจกรรมในประเภทต่อไปนี้

- ☒ กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน
- ☒ กิจกรรมกีฬา หรือส่งเสริมสุขภาพ
- ☐ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสภาพแวดล้อม
- ☒ กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม
- ☐ กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

๔. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) ที่มีความรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ ในปัจจุบัน ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากการสัมผัสผู้คนในชุมชน ครอบครัว การพบปะสังสรรค์ของคนหมู่มาก และพบว่าปัจจุบันเยาวชนมีการนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในการทำกิจกรรมรวมกลุ่มพบปะสังสรรค์ ทำให้เป็นปัจจัยในการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) อีกทั้งเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ผลการเรียน สถาบันครอบครัว ทางชมรมสร้างเสริมสุขภาพได้ตระหนักถึงเรื่องของสุขภาพของนักศึกษาในสถานการณ์ปัจจุบัน ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยเสริมสร้างให้นักศึกษาหรือสมาชิกในชมรม มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ผ่อนคลายความเครียดในเรื่องของการเรียน ทางชมรมจึงได้จัดโครงการ สานสัมพันธ์ ส่งเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน

ดังนั้น ทางชมรมจึงได้จัดโครงการสานสัมพันธ์สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน เพื่อให้สมาชิกในชมรม มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องของผลกระทบในการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานการณ์ปัจจุบัน การให้องค์ความรู้ในการสร้างเครื่องดื่มสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพในชุมชนในรูปแบบใหม่ หรือ new normal และเพื่อสร้างความสัมพันธ์ ระหว่างสมาชิกในชมรม โดยนำความรู้ ประสบการณ์ การปรับตัวในยุค new normal สร้างเครื่องมือสำรวจชุมชนในเบื้องต้น สามารถนำไปปรับใช้ให้เกิด ประโยชน์กับตนเองและสังคมต่อไป



วัตถุประสงค์

- ๕.๑ เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องของผลกระทบในการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน สถานการณ์ปัจจุบัน
- ๕.๒ เพื่อให้องค์ความรู้ในการสร้างเครื่องดื่มสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพในชุมชนในรูปแบบใหม่ หรือ new normal

กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ



๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

| ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ                   | ค่าเป้าหมาย                                                                     |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| เชิงปริมาณ :                                    |                                                                                 |
| - สมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพเข้าร่วมอบรม        | จำนวน ๓๐๐ คน                                                                    |
| เชิงคุณภาพ :                                    |                                                                                 |
| - แบบทดสอบก่อนให้ความรู้และหลังให้ความรู้       | นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม มี<br>ความรู้ ความเข้าใจเพิ่มขึ้น<br>มากกว่า ๗ คะแนน |
| เชิงเวลา :                                      |                                                                                 |
| - โครงการสำเร็จตามระยะเวลาที่กำหนด              | จำนวน ๓ วัน                                                                     |
| เชิงต้นทุน :                                    |                                                                                 |
| - ค่าใช้จ่ายของโครงการเป็นไปตามที่ได้รับอนุมัติ | ไม่เกินงบประมาณ                                                                 |

๖. สถานที่ดำเนินงาน  
จัดรูปแบบออนไลน์

๗. กิจกรรมและแผนการดำเนินงาน

| กิจกรรม                                                                                                                                              | กลุ่มเป้าหมายและ<br>จำนวน                                                                                            | แผนการดำเนินงาน |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ๑. วางแผนการดำเนินงาน (Plan)<br>๑) กำหนดเป้าหมายและความสำเร็จของโครงการ<br>๒) ประชุมและวางแผนงานแกนนำชมรมหลัก                                        | คณะกรรมการชมรม                                                                                                       | สิงหาคม ๒๕๖๔    |
| ๒. ดำเนินการ (Do)<br>๑) เสนออนุมัติโครงการ<br>๒) ประชุม จัดเตรียม ติดต่oprะสานงาน<br>๓) ดำเนินการอบรม และปฏิบัติกิจกรรม                              | คณะกรรมการชมรม                                                                                                       | สิงหาคม ๒๕๖๔    |
| ๓. สรุปและประเมินผล (Check)<br>๑) รวบรวมข้อมูลและผลการดำเนินงานที่สอดคล้อง<br>กับเป้าหมายและระดับความสำเร็จของโครงการ และ<br>สรุปผลการประเมินโครงการ | คณะกรรมการชมรม<br><br>13 ส.ค. ๖๔ | กันยายน ๒๕๖๔    |
| ๔. นำผลการประเมินไปปรับปรุง (Act)<br>๑) กำหนดแนวทางในการปรับปรุงการดำเนินการ<br>งานในครั้งต่อไป ให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น                               | คณะกรรมการชมรม                                                                                                       | ปีการศึกษา ๒๕๖๔ |

๘. งบประมาณกองทุนพัฒนานักศึกษา ไม่ใช้งบประมาณ

๙. กิจกรรมและรายละเอียดงบประมาณ

| แหล่ง<br>งบประมาณ       | ประเภท<br>งบรายจ่าย | จำนวน<br>เงิน | รายละเอียดค่าใช้จ่าย |
|-------------------------|---------------------|---------------|----------------------|
| กองทุน<br>พัฒนานักศึกษา | งบดำเนินงาน         | -             | ไม่ใช้งบประมาณ       |

๑๐. ผลการดำเนินงานที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผลผลิต (Output)

- ๑.๑) สมาชิกชมรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบแอลกอฮอล์ อันจะนำไปประยุกต์ใช้และถ่ายทอดสู่ชุมชนต่อไป
- ๑.๒) สมาชิกในชมรมมีทักษะในการสร้างเครื่องมือและสำรวจสุขภาพชุมชนเบื้องต้น
- ๑.๓) สมาชิกในชมรมมีส่วนร่วมในกิจกรรมและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันระหว่างสมาชิก

๒. ผลลัพธ์ (Outcome)

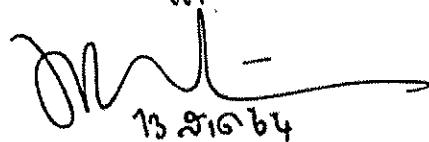
- ๒.๑) สมาชิกในชมรมได้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)
- ๒.๒) สมาชิกในชมรมได้เรียนรู้กระบวนการการสร้างเครื่องมือและวิธีการสำรวจชุมชนในการบูรณาการร่วมกับการเรียนการสอนในห้องเรียน

๓. ผลกระทบ (Impact)

- ๓.๑) สมาชิกในชมรมสามารถนำความรู้ความเข้าใจที่ได้รับถ่ายทอดให้รุ่นพี่รุ่นน้องและประชาชนในชุมชนของตนเอง
- ๓.๒) สมาชิกในชมรมมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) และถ่ายทอดความรู้สู่ชุมชนสังคม

๑๑. วิธีการติดตามและประเมินผล

๑. ภาพถ่ายกิจกรรม
๒. แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลังอบรม
๓. ความพึงพอใจการเข้าร่วมโครงการ

  
13 ธ.ค. 64

## ๑. ผู้เสนอโครงการ



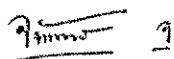
ลงชื่อ .....

(นางสาวพิมพ์ใจ คำศรีวิมธา)

ตำแหน่ง ประธานชมรม

..... 10 ส.ค. 2564 .....

## ๒. ความคิดเห็นของอาจารย์ที่ปรึกษา



ลงชื่อ .....

(นางสาวจันทิราภรณ์ สหพันธ์ไตรภพ)

ตำแหน่ง อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม

..... 10 ส.ค. 2564 .....

## ๓. ความคิดเห็นของนายกองค์การนักศึกษา



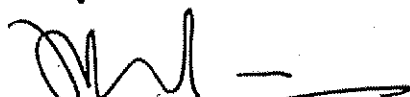
ลงชื่อ .....

(นายฐานุศักดิ์ อิศริ)

ตำแหน่ง นายกองค์การนักศึกษา

..... 10 ส.ค. 2564 .....

## ๔. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสยาม กันหาสีลา)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

..... 13, 8.16 64 .....

## ๕. ผู้อนุมัติโครงการ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ เม่งมิตรี)

รองอธิการบดี

..... 13 ส.ค. 2564 .....

## กำหนดการของงานกิจกรรม



## กำหนดการกิจกรรม

## "สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน"

จัดขึ้น วันเสาร์ ที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๗.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (โปรแกรม ZOOM meeting)

- |                  |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. | ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting                                                                                                                                                      |
| ๐๘.๐๐ - ๘.๑๕ น.  | สมาชิกทุกคนทำแบบประเมินความรู้ก่อนอบรม                                                                                                                                                                        |
| ๐๘.๑๕ - ๘.๓๐ น.  | พิธีเปิดโครงการ "สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน"<br>โดย อาจารย์จันจิราภรณ์ สหกันไตรภพ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ<br>ประจำภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่               |
| ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๐ น. | แนะนำชมรมสร้างเสริมสุขภาพ โดย นางสาวพิมพ์ใจ คำธศิริเมธา ประธานชมรม<br>สร้างเสริมสุขภาพ นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาสาธารณสุขชุมชน                                                                                 |
| ๐๘.๔๐ - ๐๙.๐๐ น. | อดีตประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพพบปะกับสมาชิกในชมรม                                                                                                                                                             |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | อบรมหัวข้อ "ผลกระทบการใช้แอลกอฮอล์สำหรับเยาวชนในช่วง<br>สถานการณ์โควิด-๑๙"<br>โดยอาจารย์จันจิราภรณ์ สหกันไตรภพ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ<br>ประจำภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | กิจกรรมชมวิดิทัศน์ "รู้ทันแอลกอฮอล์" ตอนที่ ๑                                                                                                                                                                 |
| ๑๐.๔๕ - ๑๑.๕๐ น. | แบ่งกลุ่มสร้างกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพเยาวชน โดย คณะกรรมการฝ่ายกิจกรรม<br>ชมรม                                                                                                                                  |
| ๑๑.๕๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                      |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การปรับตัวในยุค New normal จากตัวแทนรุ่นพี่<br>และแบ่งกลุ่มสร้างสายใย "พี่จังหวัด"                                                                                                 |
| ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | การสร้างและใช้เครื่องมือในการลงชุมชนเพื่อสำรวจสุขภาพเยาวชน<br>แบบ New normal                                                                                                                                  |
| ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. | กิจกรรมชมวิดิทัศน์ "รู้ทันแอลกอฮอล์" ตอนที่ ๒                                                                                                                                                                 |
| ๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. | ระดมสมอง สะท้อนความคิด                                                                                                                                                                                        |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น. | สมาชิกทุกคนทำแบบประเมินรู้และความพึงพอใจหลังอบรม                                                                                                                                                              |
| ๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. | พิธีปิดโครงการ "สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน"<br>โดย อาจารย์จันจิราภรณ์ สหกันไตรภพ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ<br>ประจำภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่                |

  
138.๑64



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ที่ สสส.CMRU/๒๕๖๔

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นประธานเปิดโครงการ สร้างสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน

เรียน อาจารย์จันจิราภรณ์ สาทันไตรภพ ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ

สิ่งที่แนบมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้จัดโครงการสร้างสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน ให้กับสมาชิกในชมรมที่สนใจเข้าร่วม เพื่อสานความสัมพันธ์อันดีในสมาชิกชมรม และเพื่อให้สมาชิกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)

ในการนี้ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จึงขอเรียนเชิญท่านมาเป็นประธานเปิดโครงการ สร้างสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน ในวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (zoom meeting) ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาวพิมพีใจ กำธรศิริเมธา )

ประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

๐๘๔-๘๐๗๑๔๕๔





### กำหนดการกิจกรรม

#### “สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน”

จัดขึ้น วันเสาร์ ที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๗.๓๐ – ๑๔.๓๐ น.

ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (โปรแกรม ZOOM meeting)

- |                  |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. | ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting                                                                                                                                                      |
| ๐๘.๐๐ - ๘.๑๕ น.  | สมาชิกทุกคนทำแบบประเมินความรู้ก่อนอบรม                                                                                                                                                                        |
| ๐๘.๑๕ - ๘.๓๐ น.  | พิธีเปิดโครงการ “สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน”<br>โดย อาจารย์จันจิราภรณ์ สท้านไตรภพ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ<br>ประจำภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่               |
| ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๐ น. | แนะนำชมรมสร้างเสริมสุขภาพ โดย นางสาวพิมพ์ใจ กำธรศิริเมธา ประธานชมรม<br>สร้างเสริมสุขภาพ นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาสาธารณสุขชุมชน                                                                                |
| ๐๘.๔๐ - ๐๙.๐๐ น. | อดีตประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพพบปะกับสมาชิกในชมรม                                                                                                                                                             |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | อบรมหัวข้อ “ผลกระทบการใช้แอลกอฮอล์สำหรับเยาวชนในช่วง<br>สถานการณ์โควิด-๑๙”<br>โดยอาจารย์จันจิราภรณ์ สท้านไตรภพ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ<br>ประจำภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | กิจกรรมชมวีดิทัศน์ “รู้ทันแอลกอฮอล์” ตอนที่ ๑                                                                                                                                                                 |
| ๑๐.๔๕ - ๑๑.๕๐ น. | แบ่งกลุ่มสร้างกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพเยาวชน โดย คณะกรรมการฝ่ายกิจกรรม                                                                                                                                          |
| ๑๑.๕๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                      |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การปรับตัวในยุค New normal จากตัวแทนรุ่นพี่<br>และแบ่งกลุ่มสร้างสายใย “พี่จังหวัด”                                                                                                 |
| ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | การสร้างและใช้เครื่องมือในการลงชุมชนเพื่อสำรวจสุขภาพเยาวชน<br>แบบ New normal                                                                                                                                  |
| ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. | กิจกรรมชมวีดิทัศน์ “รู้ทันแอลกอฮอล์” ตอนที่ ๒                                                                                                                                                                 |
| ๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. | ระดมสมอง สะท้อนความคิด                                                                                                                                                                                        |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น. | สมาชิกทุกคนทำแบบประเมินรู้และความพึงพอใจหลังอบรม                                                                                                                                                              |
| ๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. | พิธีปิดโครงการ “สานสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน”<br>โดย อาจารย์จันจิราภรณ์ สท้านไตรภพ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ<br>ประจำภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่                |

หมายเหตุ เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ที่ สสส.CMRU/๒๕๖๔

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์จันจิราภรณ์ สาทันไตรภพ ที่ปรึกษาชมรมสร้างเสริมสุขภาพ

ด้วยชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบจากการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชน ในโครงการสร้างสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชน ในวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (zoom meeting) ผู้ที่เข้าร่วมคือนักศึกษาชั้นปีที่ ๑-๔ ในชมรมที่สนใจเข้าร่วมนั้น ทางชมรมสร้างเสริมสุขภาพพิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถในการเรื่องดังกล่าว จึงขอเชิญท่านจากภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ เป็นวิทยากรตามวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาวพิมพิจ กำธรศิริเมธา )  
ประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

๐๘๔-๘๐๗๑๔๕๔

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร  
ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

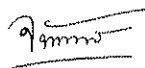
เรียน ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ตามที่ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้เชิญข้าพเจ้าตามหนังสือเชิญ ลงวันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๔ มาเป็นวิทยากร ให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบจากการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในเยาวชนโครงการสร้างสัมพันธ์ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีสู่ชุมชนในวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (zoom meeting)

ในการนี้ข้าพเจ้ายินดีที่จะมาเป็นวิทยากรในโครงการดังกล่าวและขอขอบคุณชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นอย่างยิ่งที่ทำให้เกียรติข้าพเจ้าครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

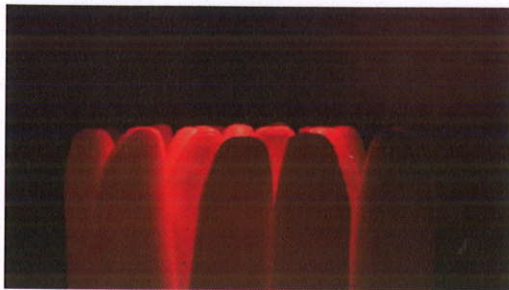
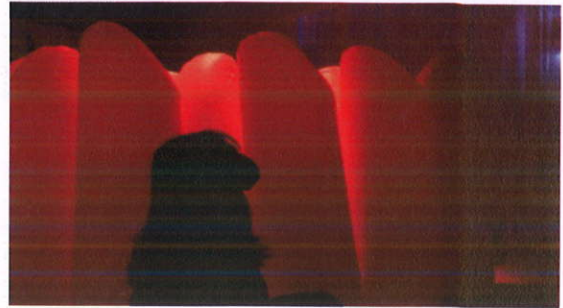
ขอแสดงความนับถือ



ลงชื่อ.....

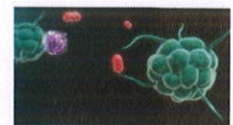
(อาจารย์จันจิราภรณ์ สathanไตรภพ)

## เนื้อหาการให้ความรู้



เสี่ยงเป็นทั้งโรคกระเพาะหรือที่เรียกกันว่ากรดไหลย้อน เพราะหยุดดื่มก็ยังไม่ดีขึ้น เหล้ากับเพื่อนๆ คุณดื่มแล้วเมา แล้วการเปิดหน้าอกก็เสี่ยง

ซึ่งมีโอกาสนำเชื้อไวรัสเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ หรือพอมานาแล้วคุณเมื่อยล้ากับเพื่อนคนอื่นมาดื่ม หรือคนอื่นหยิบแก้วคุณไปดื่ม คุณอาจคิดเชื่อโดยไม่รู้สึก เพราะนอกจากจะดื่มในวงเหล้าแล้ว ยังนำพาเชื้อเข้าไปดื่มในครอบครัวจนเกิดการติดต่อได้โดยไม่คิด และคนดื่มก็ยังไม่รู้



"สุรา คือ ยาเสพติดที่ร้ายแรงไทยใช้เยอะที่สุด"



ในทางการแพทย์ เหล้าเป็นอันตรายต่อร่างกาย เพราะทุกครั้งที่ดื่มเหล้า **เราจะสูญเสียกองกำลังป้องกันตัวเอง อย่างเม็ดเลือดขาว** ในทุกครั้งที่คุณดื่มเหล้า จะมีผลกระทบระหว่างเหล้ากับร่างกาย อยู่ 2 ประเด็น คือ **เชื้อเข้าปอดง่าย และเชื้อทำลายปอดได้รุนแรง**

A graphic with a dark background. On the left, a white sign with Thai text is pinned. The sign says "ปิด" (Closed) in large red letters, and below it, in smaller black letters, "ขอสงวนสิทธิ์ในการแพร่กระจายเชื้อไวรัส โควิด-19" (Reserve the right to spread COVID-19 virus). On the right, large yellow Thai text reads "เมื่อโควิด เปลี่ยน จังหวัด ชีวิต" (When COVID changes provinces, life changes). Below this, the word "นักดื่ม" (Drinker) is written in white. At the bottom, there are several blue and white arrows pointing right, and a small red virus icon. In the top left corner, the text "Alcohol Rhythm" is written in white.

หลายความเชื่อเกี่ยวกับเหล้า ในสถานการณ์โควิด-19 ที่ระบาดและมีสถิติเชื้อข้ามมาจากคนเป็นหมู่มากๆ ทางคน  
ปัจจัยเสี่ยงในการติดมาตาม **เหล้ากับป็น 1 ใน 6** หรือเสี่ยงที่จะติด หรือพบเชื้อ รวมไปถึงป็นหมู่มากๆ ทางคนคิดว่าโควิด  
19 เป็นอาการที่เกิดกับปอด ไม่เป็นชนกลุ่มใดๆ...จริง! แล้วการดื่มเหล้าทำให้เกิดความเสี่ยงกับ "โควิด-19" หรือไม่?



ที่แก้ว  
ถึงเข้าขั้น?

**>50 mg%**

คือปริมาณที่กฎหมายระบุ

▼ แต่คำถามว่า ที่แก้ว ต้องดูที่ ▼



ชนิดของ  
แอลกอฮอล์



ปริมาณที่ดื่ม



น้ำหนักตัว

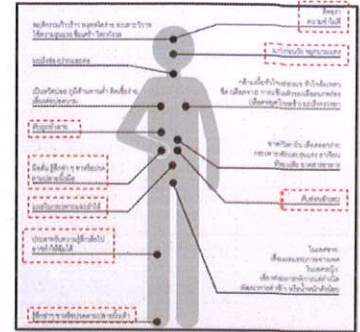


ระยะเวลา





ผลกระทบจาก  
การดื่ม  
แอลกอฮอล์



**กฎหมาย**  
**ปัญหา!!**  
**เยาวชนดื่มแอลกอฮอล์**  
**มีแนวโน้มสูงขึ้น**

ซึ่งทำให้เกิด  
ความเสี่ยงต่อการ  
เกิดปัญหาสังคม  
ในหลายๆ ด้าน

**ขายสุราให้เด็ก**  
**มีความผิด**

สำหรับผู้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
แก่เยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์  
หรือบุคคลที่มีอาการเอนcephalopathy ไม่ได้  
ถือว่าบุคคลนั้นมีความผิดตามกฎหมาย 29  
แห่ง พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551  
ถือว่าผิดกฎหมายหากไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขสองฉบับนี้  
หรือโทษจำคุกไม่เกินสองปีหรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท  
หรือทั้งจำคุกปรับสองหมื่นบาท



การปิดเมืองทำให้  
รูปแบบของ  
สถานที่และแบบ  
แผนการดื่มสุรา  
เปลี่ยนไป

ประชาชนจำนวนมากรู้สึกวิตกกังวล บางกรณีส่งผลกระทบต่อจิตใจจนเกิดปัญหาต่างๆ ตามมา คือ **ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว** และ **ปัญหาสุขภาพจิต**

ผู้ปวยบำบัดบาง  
รายไม่สามารถเข้า  
รับการรักษาได้  
เหมือน



มากไปกว่านั้น ยังเกิดปัญหาด้านการเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยเฉพาะ การเข้าถึงผู้บำบัดบางรายไม่สามารถเข้ารับ  
การรักษาได้เหมือนที่ผ่านมา ขบวนการนี้มีส่วนทำให้เกิดความเครียดและความวิตกกังวลที่รุนแรงมากขึ้น



'ขานักดื่ม'  
เปลี่ยนจากผับบาร์  
มาเป็นสถานที่  
ภายในบ้านเพิ่ม  
มากขึ้น

มาตรการล็อกดาวน์ของรัฐส่งผลให้ผู้ประกอบธุรกิจร้านอาหารจำเป็นต้องปิดบริการหรือขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพราะ  
มองเห็นถึงสถานการณ์ 'ปิดไปยังไม่รู้จากไหน' ตัวเลขนี้ส่งผลให้ 'ขานักดื่ม' จำนวนหนึ่งเปลี่ยนสถานที่ดื่ม จากเดิม  
บาร์หรือผับบาร์เป็นสถานที่ภายในบ้านเพิ่มมากขึ้น



เกิดความเชื่อที่ผิดๆ  
เช่น "ดื่มแอลกอฮอล์  
สามารถฆ่าเชื้อโควิด-  
19 ได้"

แม้จะมีวิธีการดื่มแอลกอฮอล์ที่ไม่สามารถช่วยฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ได้ แต่ก็ยังอาจทำให้ร่างกายอ่อนแอ  
ลง เพราะการดื่มสุราอย่างต่อเนื่องจะส่งผลต่อสุขภาพภายในของร่างกายและระบบภูมิคุ้มกัน เป็นผลให้เกิดการติดเชื้อ  
ชนิดอื่นที่รุนแรงขึ้น ยิ่งไปกว่านั้น การดื่มสุราอย่างต่อเนื่องยังอาจส่งผลให้เกิดโรคตับและโรคไตอีกด้วย



เหตุที่ความรุนแรงหรือความสับสนที่เกิดขึ้นในสถานการณ์โควิด-19 เพราะการล็อกดาวน์ที่ผ่านมามีทั้งให้ผู้คนต้องอาศัยอยู่ภายในบ้าน จนช่วงเวลาที่อดทนเกิดความเครียดจากสถานการณ์ต่างๆ ที่แตกต่างกัน การตัดสินใจ ปัญหาสุขภาพจิต ฯลฯ ซึ่งถ้าหากเลือกที่จะแยกออกจากบ้านเพิ่มขึ้น มันไม่ใช่ปัญหาความรุนแรงแต่อย่างใดและครอบครัว



แดเนียล แรตคลิฟฟ์ กับชีวิตหลังออกจากฮอกวอตส์: จากพอมมัล (อดีต) คนดีเหล้า



การเปลี่ยนแปลงเป็นวิถีชีวิตรูปแบบใหม่/ "การล็อกดาวน์"

พื้นที่สาธารณะที่มีคนหนาแน่นหรือมีคนเยอะเกินไป จนยากที่จะใช้ชีวิตประจำวันได้ หรือใช้ชีวิตประจำวันได้ยากขึ้น

ผลกระทบต่อการรักษาในระยะยาว



ด้วยผู้ป่วยโรคนี้ไม่รุนแรง จึงได้ความร่วมมือจากโรงพยาบาล ทำให้มีจำนวนผู้ป่วยที่น้อยลงเรื่อยๆ การรักษาระยะยาวในโรงพยาบาลมีจำนวนลดลง การมีผู้ป่วยที่ลดลงทำให้มีหลายคนที่ต้องเข้ารับการรักษาซ้ำๆ หรือบางกรณีอาจไม่มาโรงพยาบาลตามที่นัดหมาย ซึ่งส่งผลกระทบต่อการรักษาในระยะยาว







**ชมรม สร้างเสริมสุขภาพ**  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

กิจกรรมต่อเนื่องหลักของชมรม

กิจกรรมร่วมกับ มูลนิธิพลังชุมชนไทย IOGT NTO Movement และ หน่วยงาน สสส.

กิจกรรมบริจาคสิ่งของ สร้างเสริมสร้างสารคดีปันน้ำใจด้านโภชนาการแบบครอบครัว

กิจกรรมอาสาสมัครโรงพยาบาลชุมชนในถิ่นทุรกันดาร

กิจกรรมอาสาสมัครสุขภาพ ดูแลชุมชนในถิ่นทุรกันดาร

และกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมายที่กำลังจะเกิดขึ้นปี 2564 นี้!

**สมัครเป็นแกนนำชมรมได้อย่างไร?**

ได้ผ่านกิจกรรม ได้เกียรติบัตรจาก การเป็นคณะกรรมการจากมหาวิทยาลัย ได้ความนิยม และเป็นที่รักในชุมชน ได้ทำกิจกรรมด้วยอาสา และได้รู้จักเพื่อนใหม่ ต่างสถาบันอีกมากมาย

มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับเรา น้องๆ เพื่อนๆ และพี่ๆ จะได้มากกว่าคำว่า "ชมรม" เพราะเราคือ "ครอบครัวจิตอาสา"



**โครงการ สร้างสัมพันธ์ สร้างเสริม สุขภาพที่ดีสู่ชุมชน**

ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

จัดขึ้นวันที่ 14 สิงหาคม 2564

ลงทะเบียนเข้าร่วมได้ตั้งแต่ เวลา 07.30 น. เป็นต้นไป

ทำ pre-test เพื่อยืนยันการเข้าร่วม

**ย้อนประสบการณ์สุดท้าทาย**  
08.35 - 09.20 น.

**รับฟังผลกระทบจากการใช้ แอลกอฮอล์สำหรับเยาวชน ในช่วงสถานการณ์โควิด-19**  
09.20 - 10.30 น.

**ร่วมกันแสดงความคิดเห็น สนุกๆ ผ่านโปรแกรม VOTING**  
10.45 - 12.00 น.

**สร้างสายใย " พี่จังหวัด "**  
13.15 - 14.00 น.

สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมเท่านั้น (รับ 2 หน่วยกิจกรรม)





## แบบสอบถามหลังอบรมเรื่องการใช้เครื่องต้มแอลกอฮอล์

ชื่อ-สกุล

.....

รหัสนักศึกษา

.....

คณะ

.....

สาขา

.....

1. ท่านมีความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบของการใช้เครื่องต้มแอลกอฮอล์ \*

- ☐ มากที่สุด
- ☐ มาก
- ☐ ปานกลาง
- ☐ น้อย
- ☐ น้อยที่สุด

2. การให้ความรู้เรื่องเครื่องต้มแอลกอฮอล์จะช่วยให้วัยรุ่นใช้เครื่องต้มแอลกอฮอล์น้อยลง \*

- ☐ มากที่สุด
- ☐ มาก
- ☐ ปานกลาง
- ☐ น้อย
- ☐ น้อยที่สุด
- ☐ อื่นๆโปรดระบุ.....

3. ท่านคิดว่าใครมีอิทธิพลต่อการชักชวนดื่มเครื่องต้มแอลกอฮอล์มากที่สุด \*

- ☐ พ่อแม่
- ☐ เพื่อนสนิท
- ☐ แฟน
- ☐ อื่นๆโปรดระบุ.....

4. การให้ความรู้เรื่องกฎหมายเกี่ยวกับเครื่องต้มแอลกอฮอล์จะช่วยให้วัยรุ่นลดจำนวนการดื่มเครื่องแอลกอฮอล์ก่อนวัยอันควรหรือไม่ \*



- ☐ มากที่สุด
- ☐ มาก
- ☐ ปานกลาง
- ☐ น้อย
- ☐ น้อยที่สุด

5.ผลกระทบทางร่างกายที่พบมากที่สุดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ \*

- ☐ แก้ก่อนวัย
- ☐ ตับถูกทำลาย
- ☐ มีกลิ่น
- ☐ แผลในกระเพาะอาหาร
- ☐ ถูกทุกข้อ

6.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลกระทบทางด้านใดบ้าง \*

- ☐ สังคม
- ☐ สุขภาพ
- ☐ ครอบครัว
- ☐ อาชีพ
- ☐ ถูกทุกข้อ

7.การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์จะทำให้วัยรุ่นห่างไกลจากการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ \*

- ☐ มาก
- ☐ ปานกลาง
- ☐ น้อย

8.ข้อใดคือโทษของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ \*

- ☐ ระบบหัวใจและหลอดเลือดทำงานผิดปกติ
- ☐ เป็นโรกระบบทางเดินอาหารและโรคตับ
- ☐ ทำลายสมองและระบบประสาท
- ☐ ถูกทุกข้อ

9.ข้อใดคือโทษของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อสังคม

- ☐ ฆ่าตัวตาย

- ☐ อุบัติเหตุ
- ☐ ทะเลาะวิวาท และความรุนแรง
- ☐ ถูกทุบข้อ

10. ท่านเคยถูกรบกวนและทำให้รู้สึกรำคาญจากผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ \*

- ☐ เคย
- ☐ ไม่เคย

### ความพึงพอใจของผู้เข้าอบรม

★

|                                                                             | น้อยที่สุด               | น้อย                     | ปานกลาง                  | มาก                      | มากที่สุด                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| สื่อประชาสัมพันธ์<br>การจัดอบรมที่ทั่ว<br>ถึงหรือเข้าถึงได้<br>ง่าย         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| เทคโนโลยีที่ใช้<br>ในการอบรมมี<br>ความทันสมัย                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| วิทยากรนำเสนอ<br>เนื้อหาสาระครบ<br>ถ้วนและน่าสนใจ                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| นักศึกษาสามารถ<br>นำความรู้ที่ได้รับ<br>ไปใช้ประโยชน์ใน<br>ชีวิตประจำวันได้ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ภาพรวมของการ<br>อบรม                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |