

# รายงานโครงการ

## ออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกาย และสุขภาพใจที่ดี “มอคม่วนเกมส์”



ปีการศึกษา  
**2565**



สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์ CMRU



smoedu.cmru

## คำนำ

ตามนโยบายของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้กำหนดแนวทางการจัดกิจกรรมของนักศึกษาขึ้น เพื่อส่งเสริมการทำกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์และสอดคล้องกับพันธกิจและวัตถุประสงค์ของทางมหาวิทยาลัย

โครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” มีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดีให้กับของนักศึกษา ให้นักศึกษาเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และเพื่อส่งเสริมนักศึกษาหอพักได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม และเสริมสร้างความทรงจำที่ดีในการใช้ชีวิตอยู่ในหอพัก ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนานักศึกษาครูให้เป็นครูที่มีคุณภาพ และสามารถออกไปเป็นครูที่ดี สามารถใช้ชีวิตในโรงเรียนและปรับตัวกับสภาพความเป็นอยู่ของพื้นที่ตามท้องถิ่นได้

ความสำคัญของโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” ที่ประกอบไปด้วยนักศึกษาหอพักคณะครุศาสตร์ คณาจารย์ และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ที่มีส่วนร่วมในโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” เพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด

เอกสารเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมของโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” ตามคุณลักษณะบัณฑิตและอัตลักษณ์ของนักศึกษา คณะครุศาสตร์ สำหรับนักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕

ทางสโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์ขอขอบคุณนักศึกษาคณะครุศาสตร์ทุกคนที่ให้ความสำคัญกับการใช้เวลาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี และกรอกแบบประเมินความพึงพอใจการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ตลอดจนสะท้อนถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้ทางสโมสรนักศึกษา คณะครุศาสตร์จะได้มีข้อมูลในการพัฒนาโครงการในครั้งต่อไป

สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์

๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
โครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”	
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	๑
- ยุทธศาสตร์และแนวทางพัฒนามหาวิทยาลัย	๑
- หลักการและเหตุผล	๑
- วัตถุประสงค์	๑
- กลุ่มเป้าหมาย	๑
- รูปแบบกิจกรรม	๒
- สถานที่ดำเนินการ	๔
- ระยะเวลาดำเนินการ	๔
- ผลการดำเนินงาน	๔
- การใช้จ่ายงบประมาณ	๕
- ผลการดำเนินงานที่คาดว่าจะได้รับ	๖
- วิธีที่ใช้ในการประเมิน	๖
กำหนดการโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”	๗
รายงานผลการประเมินโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”	
- ผลการประเมินเชิงปริมาณ	๘
- ผลการประเมินเชิงคุณภาพ	๙
- ปัญหาอุปสรรค	๙
- ข้อเสนอแนะ	๙
- ภาพกิจกรรม	๑๐
คำสั่งแต่งตั้งโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”	๑๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
แบบรายงานผลการปฏิบัติงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

แหล่งงบประมาณ เงินรายได้ปี ๒๕๖๖

ไตรมาสที่ ๑

๑. โครงการ ออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” รหัสโครงการ ED๑๐๐๖๕๒๒๐๑๔

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะครุศาสตร์

หน่วยงาน คณะครุศาสตร์

๓. โครงการสนับสนุนยุทธศาสตร์และแนวทางพัฒนามหาวิทยาลัย

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ยกระดับคุณภาพการศึกษา

ตัวชี้วัดที่ ๒ บุคลากรมีสมรรถนะและขีดความสามารถตามเกณฑ์มาตรฐาน

ตัวชี้วัดที่ ๓ บัณฑิตมีอัตลักษณ์และคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

#### ๔. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี เป็นการส่งเสริมสุขภาพะของนักศึกษาครูที่พักอาศัยอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สำคัญมากแก่วัยรุ่นวัยเยาวชน ที่จะส่งเสริมทั้งสุขภาพกายใจ และความสามัคคีในหมู่คณะอันเป็นกิจกรรมที่เสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม อีกทั้งถือเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมให้นักศึกษาได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ จึงนับเป็นกิจกรรมที่พัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและทำให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ เนื่องด้วยนักศึกษา ครุศาสตร์บัณฑิตทุกสาขา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ต้องพักอาศัยอยู่ในหอพักนักศึกษา จึงต้องมีกิจกรรมที่สำคัญเช่นนี้ ในการส่งเสริมทักษะทางสุขภาพและคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน

ดังนั้น ทางสโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์ เห็นถึงความสำคัญในการใช้ชีวิตของนักศึกษาที่พักอาศัยอยู่ในหอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จึงได้จัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี เพื่อส่งเสริมการทำกิจกรรมและการออกกำลังกายของนักศึกษา

#### ๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดีให้กับของนักศึกษา

๕.๒ เพื่อให้นักศึกษาเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๕.๓ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาหอพักได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมและเสริมสร้างความทรงจำที่ดีในการใช้ชีวิตอยู่ในหอพัก

#### ๖. กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาหอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จำนวน ๑,๐๐๐ คน

## ๗. รูปแบบกิจกรรม

โครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี เป็นโครงการที่จัดขึ้นให้นักศึกษาหอพักในคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เมื่อวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ลานยานยนต์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แมริม โดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้

๑. การแข่งขันกีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ตะกร้อ
๒. การแข่งขันกีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” แบดมินตัน
๓. การแข่งขันกีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ฟุตซอล
๔. การแข่งขันกีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” วอลเลย์บอล

### รายละเอียดการแข่งขัน

#### กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๑ ตะกร้อ ประเภททีม

๑. ผู้เข้าแข่งขัน
  - ๑ หอพักส่งได้ ๑ ทีม ทีมละ ๓ คน สำรองไม่เกิน ๒ คน
๒. การนับแต้มการแข่งขัน
 

การแข่งขัน ๑ แมตช์ จะแข่งขันเพียงเซตเดียวเท่านั้น นับแต้ม ๑๕ แต้ม
๓. การนับคะแนนการชนะ ชนะได้ ๓ คะแนน แพ้ได้ ๑ คะแนน

#### กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๒ แบดมินตัน ประเภทคู่

๑. ผู้เข้าแข่งขัน
  - ๑ หอพักส่งได้ ๑ ทีม ทีมละ ๒ คน สำรอง ๑ คน
๒. การนับแต้มการแข่งขัน
 

การแข่งขัน ๑ แมตช์ จะแข่งขันเพียงเซตเดียวเท่านั้น นับแต้ม ๑๕ แต้ม
๓. การนับคะแนนการชนะ ชนะได้ ๓ คะแนน แพ้ได้ ๑ คะแนน

#### กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๓ ฟุตซอล ประเภททีม

๑. ผู้เข้าแข่งขัน
  - ๑ หอพักส่งได้ ๑ ทีม ทีมละ ๕ คน สำรองไม่เกิน ๓ คน
๒. การนับแต้มการแข่งขัน
 

การแข่งขัน ๑ แมตช์ จะแข่งขันเพียง ๑๐ นาที ไม่มีพักครึ่ง
๓. การนับคะแนนการชนะ ชนะได้ ๓ คะแนน แพ้ได้ ๑ คะแนน

#### กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๔ วอลเลย์บอล ประเภททีม

๑. ผู้เข้าแข่งขัน
  - ๑ หอพักส่งได้ ๑ ทีม ทีมละ ๖ คน สำรองไม่เกิน ๓ คน
๒. การนับแต้มการแข่งขัน
 

การแข่งขัน ๑ แมตช์ จะแข่งขันเพียงเซตเดียวเท่านั้น นับแต้ม ๑๕ แต้ม
๓. การนับคะแนนการชนะ ชนะได้ ๓ คะแนน แพ้ได้ ๑ คะแนน

### การแบ่งสายการแข่งขัน

#### ตะกร้อ

ประเภทชาย ทีมเข้าร่วม 5 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 1            ทีม 2

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5

ประเภทหญิง ทีมเข้าร่วม 4 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5            ทีม 6

\*\*\* 1. ที่ 1 ของแต่ละสายเข้ารอบชิงชนะเลิศ

2. ประเภทชาย สาย A พบกันหมดทีมที่ชนะเลิศมากที่สุดเข้ารอบชิงชนะเลิศ ถ้าคะแนนชนะเลิศเท่ากันให้นับจากผลจากแต้มการแข่งขันในเกม

### การแบ่งสายการแข่งขัน

#### แบดมินตัน

ประเภทชาย ทีมเข้าร่วม 5 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 1            ทีม 2

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5

ประเภทหญิง ทีมเข้าร่วม 4 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5            ทีม 6

\*\*\* 1. ที่ 1 ของแต่ละสายเข้ารอบชิงชนะเลิศ

2. ประเภทชาย สาย A พบกันหมดทีมที่ชนะเลิศมากที่สุดเข้ารอบชิงชนะเลิศ ถ้าคะแนนชนะเลิศเท่ากันให้นับจากผลจากแต้มการแข่งขันในเกม

### การแบ่งสายการแข่งขัน

#### ฟุตซอล

ประเภทชาย ทีมเข้าร่วม 5 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 1            ทีม 2

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5

ประเภทหญิง ทีมเข้าร่วม 4 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5            ทีม 6

\*\*\* 1. ที่ 1 ของแต่ละสายเข้ารอบชิงชนะเลิศ

2. ประเภทชาย สาย A พบกันหมดทีมที่ชนะเลิศมากที่สุดเข้ารอบชิงชนะเลิศ ถ้าคะแนนชนะเลิศเท่ากันให้นับจากผลจากแต้มการแข่งขันในเกม

3. หากแต้มเสมอกันให้ยิงลูกโทษเพื่อหาผู้ชนะ

## การแบ่งสายการแข่งขัน

### วอลเลย์บอล

ประเภทชาย ทีมเข้าร่วม 5 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 1            ทีม 2

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5

ประเภทหญิง ทีมเข้าร่วม 4 ทีม

สาย A            สาย B

ทีม 3            ทีม 4

ทีม 5            ทีม 6

\*\*\* 1. ที่ 1 ของแต่ละสายเข้ารอบชิงชนะเลิศ

2. ประเภทชาย สาย A พบกันหมดทีมที่ชนะมากที่สุดเข้ารอบชิงชนะเลิศ ถ้าคะแนนชนะเท่ากันให้นับจากผลจากแต้มการแข่งขันในเกม

## ๘. สถานที่ดำเนินการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แมริม

## ๙. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๕

## ๑๐. ผลการดำเนินงาน (ระบุตัวชี้วัด แผนและผลการดำเนินงานแต่ละไตรมาส)

### ๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ปี ๒๕๖๕		ปี ๒๕๖๖					
		ไตรมาส ๑ (ต.ค.๖๕ - ธ.ค.๖๕)		ไตรมาส ๒ (ม.ค.๖๖ - มี.ค.๖๖)		ไตรมาส ๓ (เม.ย.๖๖ - มิ.ย.๖๖)		ไตรมาส ๔ (ก.ค.๖๖ - ก.ย.๖๖)	
		แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
<u>เชิงปริมาณ</u> ๑) จำนวนของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	๘๐	๑๐๐						
<u>เชิงคุณภาพ</u> ๑) เพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดีให้กับของนักศึกษา ๒) เพื่อให้ให้นักศึกษาเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ๓) เพื่อส่งเสริมนักศึกษาหอพักได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมและเสริมสร้างความทรงจำที่ดีในการใช้ชีวิตอยู่ในหอพัก	ร้อยละ	๘๐	๑๐๐						
<u>เชิงเวลา</u> ๑) โครงการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	วัน/ เดือน/ปี	ต.ค.	ต.ค.						
<u>เชิงต้นทุน</u> ๑) ค่าใช้จ่ายของโครงการเป็นไปตามที่ได้รับอนุมัติ	ร้อยละ	๑๐๐	๑๐๐						

## ๑๐.๒ ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

กิจกรรม	หน่วย นับ	เป้าหมาย รวม	ปี ๒๕๖๕		ปี ๒๕๖๖						
			ไตรมาส ๑ (ต.ค.๖๕-ธ.ค. ๖๕)		ไตรมาส ๒ (ม.ค.๖๖ - มี.ค.๖๖)		ไตรมาส ๓ (เม.ย.๖๖ - มิ.ย.๖๖)		ไตรมาส ๔ (ก.ค.๖๖-ก.ย. ๖๖)		
			แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล	
<b>๑. วางแผนการดำเนินงาน (Plan)</b> ๑.๑ ประชุมวางแผนการดำเนินงาน ๑.๒ ประชุมเลือกสถานที่ดำเนินกิจกรรม	คน	ไม่น้อย กว่า ๒๐ คน	๘๐	๑๐๐							
<b>๒. ดำเนินการ (Do)</b> ๒.๑ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมออกกำลังกาย เพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอก ม่วนเกมส์” ๒.๒ ดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อเด็กหอ สุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” ๒.๓ ติดตามและตรวจสอบการดำเนินงานขณะ ดำเนินกิจกรรม	ร้อยละ	ไม่น้อย กว่าร้อยละ ๘๐	๘๐	๑๐๐							
<b>๓. สรุปและประเมินผล (Check)</b> ๓.๑ ประชุมสรุปผลโครงการ ๓.๒ ประเมินผลและสรุปโครงการหลังจัด กิจกรรมปัญหา อุปสรรคและข้อเสนอแนะต่าง ๆ ๓.๓ จัดทำสรุปเล่มรายงาน PL.๐๙	ร้อยละ	ไม่น้อย กว่า ๒๐ คน	๘๐	๑๐๐							
<b>๔. นำผลการประเมินไปปรับปรุง (Act)</b> เสนอรายงานผลการดำเนินงานต่อ ผู้เกี่ยวข้องเพื่อปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาถัดไป	ร้อยละ	ไม่น้อย กว่าร้อยละ ๘๐	๘๐	๑๐๐							

## ๑๑. การใช้จ่ายงบประมาณ

## ๑๑.๑ ผลการเบิกจ่ายของโครงการ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	การเบิกจ่ายจริง	คิดเป็นร้อยละ	ยังไม่ได้เบิกจ่าย
งบประมาณจากเงินรายได้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท	๑๐๐,๐๐๐ บาท	๑๐๐	-



## ๑๒. ผลการดำเนินงานที่คาดว่าจะได้รับ

### ๑๒.๑ ผลผลิต (Output)

- ๑๒.๑.๑ ได้เสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีของนักศึกษา
- ๑๒.๑.๒ นักศึกษาได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
- ๑๒.๑.๓ นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมได้มีความทรงจำที่ดีในการใช้ชีวิตอยู่ในหอพัก

### ๑๒.๒ ผลลัพธ์ (Outcome)

- ๑๒.๒.๑ นักศึกษามีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

### ๑๒.๓ ผลกระทบ

- ๑๒.๓.๑ นักศึกษาตื่นตัวในการเล่นกีฬา รักการออกกำลังกายมากยิ่งขึ้นและมีทักษะประสบการณ์ในการเล่นกีฬามากยิ่งขึ้น

## ๑๓. วิธีที่ใช้ในการประเมิน

- ๑๓.๑ แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม
- ๑๓.๒ รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

**กำหนดการ**  
**โครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”**  
**วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๕**

**ณ สนามกีฬา (ลานยานยนต์) มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แมริม**

\*\*\*\*\*

- ๑๕.๐๐ น.                    ตรวจ ATK
- ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.       พิธีเปิดโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี  
“มอกม่วนเกมส์”  
                                  โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยี่ยมลักษณ์ อุตาการ คณบดีคณะครุศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
                                  กล่าวรายงานโดย นายศิริสิทธิ์ แก้วศรีไวย นายกสโมสรนักรศึกษา  
คณะครุศาสตร์
- ๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.       พิธีมอบอุปกรณ์กีฬาแก่ตัวแทนนักศึกษาหอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยราช  
ภัฏเชียงใหม่  
                                  โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยี่ยมลักษณ์ อุตาการ คณบดีคณะครุศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
- ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.       การแข่งขันกีฬา “มอกม่วนเกมส์”  
                                  - กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๑ ตะกร้อ ๑๕ แต้ม  
                                  - กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๒ แบดมินตัน ๑๕ แต้ม  
                                  - กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๓ ฟุตซอล แมตช์ ๑๐ นาที  
                                  - กีฬากระชับมิตร “มอกม่วนเกมส์” ๔ วอลเลย์บอล ๑๕ แต้ม
- ๑๘.๐๐ – ๑๘.๓๐ น.       มอบรางวัลให้กับนักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันกีฬาทุกประเภท  
                                  โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยี่ยมลักษณ์ อุตาการ คณบดีคณะครุศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

- หมายเหตุ** ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. นักกีฬามาจากตัวแทนหอพักนักศึกษา ทั้ง ๙ หอพัก โดยจะต้องลงสมัครในนามหอพักที่ตัวเอง  
พักอาศัยและสามารถสมัครลงเล่นได้ทุกประเภทตามความสมัครใจ

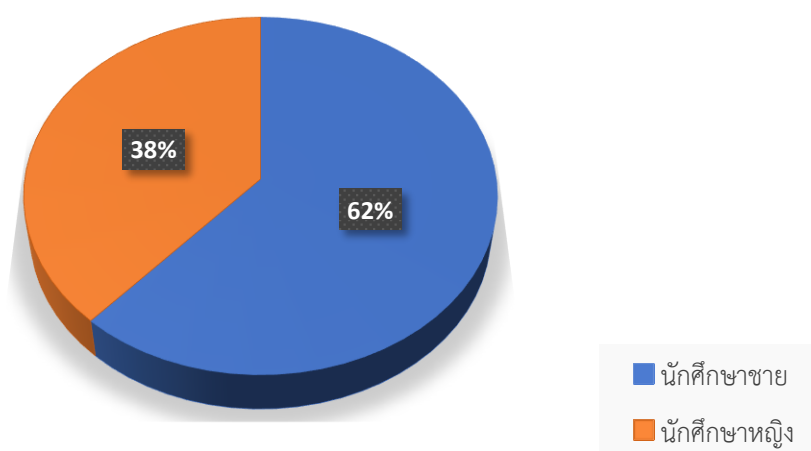
รายงานผลการประเมินโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”

๑. ผลการประเมินเชิงปริมาณ

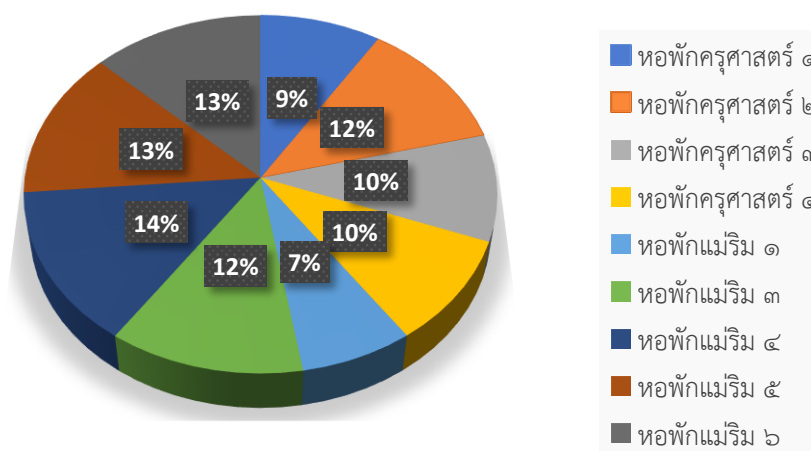
จำนวนนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการมีจำนวน ๑,๓๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากจำนวนนักศึกษาหอพักคณะครุศาสตร์ ที่คาดคะเนจากสมมติฐาน จำนวน ๑,๐๐๐ คน โดยผู้เข้าร่วมโครงการเป็นนักศึกษาหอพักคณะครุศาสตร์ ปีการศึกษา ๒๕๖๕

รูปเชิงสถิติ

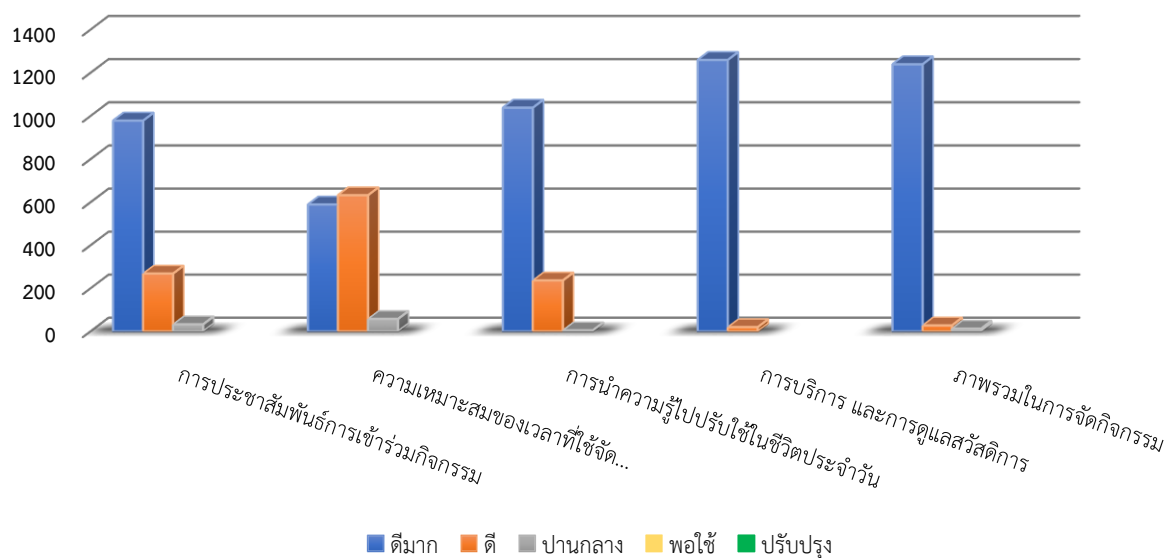
จำนวนนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”



จำนวนนักศึกษาแยกตามหอพักที่เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์”



### ผลการประเมินโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” ด้านทั่วไป



#### ผลการประเมินความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ

- การประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๙๔.๘๐
- ความเหมาะสมของระยะเวลาที่ใช้จัดกิจกรรม ร้อยละ ๘๘.๓๓
- การนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ร้อยละ ๙๖.๑๘
- การบริการ และการดูแลสวัสดิการ ร้อยละ ๙๙.๐๗
- ภาพรวมในการจัดกิจกรรม ร้อยละ ๙๙.๒๐

#### ๒. ผลการประเมินเชิงคุณภาพ

นักศึกษาหอพักคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้แสดงทักษะด้านการกีฬา ได้ใช้เวลาว่างกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี ห่างไกลยาเสพติด และมีความสุขกับการพักอาศัยอยู่ในหอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ประโยชน์ที่ได้รับจากการนำไปใช้ในชีวิตประจำวันในการเข้าร่วมโครงการครั้งนี้คือ นักศึกษามีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี มีความสุขในการพักอาศัยในหอพักนักศึกษา ทั้งการอยู่ร่วมกันกับเพื่อนในหอพัก การมีอุปกรณ์การออกกำลังกาย มีอุปกรณ์กีฬาในการออกกำลังกาย และได้ฝึกฝนทักษะการเล่นกีฬา

#### ๑๔. ปัญหาอุปสรรค

การให้ความร่วมมือของนักศึกษาภายในหอพัก ซึ่งภายในหอพักมีนักศึกษาตั้งแต่ชั้นปีที่ ๑ – ชั้นปีที่ ๓ ทำให้การประสานงานและการรวมตัวในการรวมทีมส่งเข้าแข่งขันนั้นเป็นไปได้ยาก

#### ๑๕. ข้อเสนอแนะ

จากการประสานงาน เห็นควรแจ้งการจัดกิจกรรมไปยังประธานหอพักนักศึกษา และมีคณะกรรมการสโมสรนักศึกษาเข้าร่วมประชุมในการประชุมของแต่ละหอพักทุกครั้ง เพื่อเป็นการควบคุมและช่วยกำกับดูแลนักศึกษาครูหอพัก

๑๕. ภาพกิจกรรม















คำสั่งคณะกรรมการ

ที่ ๐๗๕/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ โครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กหอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี  
“มอกม่วนเกมส์”



คำสั่งคณะกรรมการ

ที่ ๐๗๕ / ๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ โครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กทอสุขภาพและสุขภาพใจที่ดี  
“มอกม่วนเกมส์”

ด้วย คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นหน่วยงานด้านการผลิตครูมาอย่างยาวนาน ตั้งแต่เริ่มก่อตั้งมหาวิทยาลัยในปี พ.ศ. ๒๔๖๗ จนถึงปัจจุบัน คณะครุศาสตร์ได้ดำเนินการจัดการเรียนการสอน ถึง ๑๔ หลักสูตร โดยจัดการเรียนการสอนร่วมกับคณะร่วมผลิต ได้แก่ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และคณะเทคโนโลยีการเกษตร นอกจากการจัดการเรียนการสอนในชั้นเรียน การจัดกิจกรรมเสริมเพื่อพัฒนาคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของนักศึกษาที่เป็นส่วนสำคัญในการสร้างครูดี ครูเก่ง ได้ออกไปรับใช้สังคม ประเทศชาติ ซึ่งกระบวนการพัฒนาคุณลักษณะที่พึงประสงค์นั้นจะเริ่มตั้งแต่การเริ่มเข้าศึกษาในหลักสูตรเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม ตลอดจนให้นักศึกษาได้ปรับตัว เตรียมพร้อมเข้าสู่การเรียน ในมหาวิทยาลัยอย่างแท้จริง

ดังนั้น คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จึงได้จัดโครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กทอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” เพื่อให้การจัดโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย คณะครุศาสตร์จึงขอแต่งตั้งผู้มีรายชื่อด้านล่างนี้ เป็นคณะกรรมการดำเนินการ โครงการออกกำลังกายเพื่อเด็กทอสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี “มอกม่วนเกมส์” ในวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ลานกิจกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แมริม ตำบลขี้เหล็ก อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

๑. คณะกรรมการอำนวยการ มีหน้าที่ สั่งการและสนับสนุนการดำเนินงานให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ ประกอบด้วย

๑.๑ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยี่ยมลักษณ์	อุดาการ	ประธานกรรมการ
๑.๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชไมมณ	ศรีสุรักษ์	รองประธานกรรมการ
๑.๓ อาจารย์ปภัสน์	ฉัตรยาลักษณ์	กรรมการ
๑.๔ รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิพันธ์	สุขบุญพันธ์	กรรมการ
๑.๕ อาจารย์ปริญญา	สำราญบำรุง	กรรมการ
๑.๖ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายฝน	แสนใจพรม	กรรมการ
๑.๗ อาจารย์ตะเนยชะ	อ่อนนาง	กรรมการ
๑.๘ อาจารย์สุรศักดิ์	สิงห์สา	กรรมการ
๑.๙ นางสาวชนัญภรณ์	คำห้ำ	กรรมการ
๑.๑๐ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิรินทร์นิษา	ปัญจจริยะกุล	กรรมการ

๑.๑๑ นางอุบล	มาคัน	กรรมการ
๑.๑๒ นางฐิตินันท์	เชียวนิล	กรรมการ
๑.๑๓ นางสาวนันทกัญจรี	ปิ่นตะสม	กรรมการ
๑.๑๔ นายศุภชัย	ไชยาแจ่ม	กรรมการ
๑.๑๕ นายปรัชญารัก	เวียงสงค์	กรรมการ
๑.๑๖ นางสาวกศรินทร์	สิทธิวัฒน์	กรรมการและเลขานุการ

**๒. คณะกรรมการดำเนินกิจกรรม มีหน้าที่ ดำเนินการจัดกิจกรรมให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ประกอบด้วย**

๒.๑ นายศิริสิทธิ์	แก้วศรีไวย	ประธานกรรมการ
๒.๒ นายได้ฟ้า	คำผืน	รองประธานกรรมการ
๒.๓ นายศุภกร	ปัญญา	รองประธานกรรมการ
๒.๔ นายชลวัฒน์	อุตเจริญ	กรรมการ
๒.๕ นางสาวสุจิตรา	แสงภาส	กรรมการ
๒.๖ นางสาวชนกนาถ	เจริญสุข	กรรมการ
๒.๗ นายปรัชญา	ปราชญาพันธ์	กรรมการ
๒.๘ นางสาวนิธิรัตน์	สุดสม	กรรมการ
๒.๙ นายสงกรานต์	ชาวอินเอก	กรรมการ
๒.๑๐ นางสาวปิยะธิดา	ทิระมะโน	กรรมการ
๒.๑๑ นายนิมทพงศ์	วิदनพรม	กรรมการ
๒.๑๒ นางสาวคณีย์	กรรชอุช	กรรมการ
๒.๑๓ นายนพชัย	รินแก้ว	กรรมการ
๒.๑๔ นายภาณุศล	ปิงบุญทา	กรรมการ
๒.๑๕ นางสาวกุลจิรา	ปัญญาคันธา	กรรมการ
๒.๑๖ นายพีรวิทย์	สุคำภา	กรรมการ
๒.๑๗ นายศุภกร	ข้าแนวนาค	กรรมการ
๒.๑๘ นายธนาภัทร	เกิดผล	กรรมการ
๒.๑๙ นายธีรภัทร์	คำฟู	กรรมการ
๒.๒๐ นางสาวไพสิน	ชัยชนะ	กรรมการและเลขานุการ

**๓. คณะกรรมการสนับสนุนงาน มีหน้าที่ สนับสนุนการจัดกิจกรรมให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ประกอบด้วย**

๓.๑ นายศิริสิทธิ์	แก้วศรีไวย	ประธานกรรมการ
๓.๒ นายได้ฟ้า	คำผืน	รองประธานกรรมการ
๓.๓ นายศุภกร	ปัญญา	รองประธานกรรมการ
๓.๔ นางสาวกุลจิรา	ปัญญาคันธา	กรรมการ
๓.๕ นางสาวชนกนาถ	เจริญสุข	กรรมการ
๓.๖ นางสาวไพสิน	ชัยชนะ	กรรมการและเลขานุการ

๔. คณะกรรมการฝ่ายสื่อสารสนเทศ มีหน้าที่ ในการบันทึกภาพ วิดีโอ เพื่อการประชาสัมพันธ์ของ  
เพลงโมสตรีนักศึกษาคณะครุศาสตร์ ประกอบ

๔.๑ นายศุภกร	ปัญญา	ประธานกรรมการ
๔.๒ นายสงกรานต์	ชาวอินเอก	กรรมการ
๔.๓ นายชวลวัฒน์	อุตเจริญ	กรรมการ
๔.๔ นายธีรภัทร์	คำฟู	กรรมการ
๔.๕ นางสาวปิยะธิดา	หิระมะโน	กรรมการและเลขานุการ

๕. คณะกรรมการฝ่ายอาคารสถานที่ มีหน้าที่ จัดเตรียมสถานที่ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย  
ประกอบด้วย

๕.๑ นายภาณุต	ปิ๊งบุญา	ประธานกรรมการ
๕.๒ นายภัทพงศ์	รัตนพรหม	กรรมการ
๕.๓ นางสาวอนุสรรา	โทปุรินทร์	กรรมการ
๕.๔ นายนนทชัย	รินแก้ว	กรรมการ
๕.๕ นายพีรวิษณุ	สุคำภา	กรรมการและเลขานุการ

๖. คณะกรรมการฝ่ายประเมินผล มีหน้าที่ จัดเก็บข้อมูลเพื่อประมวลผลการดำเนินงาน สรุป และ  
รายงานการดำเนินงานให้กับคณะครุศาสตร์ ประกอบด้วย

๖.๑ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชไมภน	ศรีสุรική	ประธานกรรมการ
๖.๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สรินทรนิชา	ปิ๋ญจจริยะกุล	กรรมการ
๖.๓ นายศิริสิทธิ์	แก้วศรีไวย	กรรมการและเลขานุการ


ตั้ง ณ วันที่ ๑๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยี่ยมลักษณ์ อุตาการ)  
คณบดีคณะครุศาสตร์



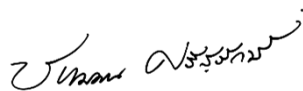
ลงชื่อ.....ผู้จัดทำรายงาน  
(นายไต้ฟ้า ต้าฝั้น)



ลงชื่อ.....ผู้จัดทำรายงาน  
(นายสุภกร ปัญญา)



ลงชื่อ.....ผู้จัดทำรายงาน  
(นายศิริสิทธิ์ แก้วศรีไวย)



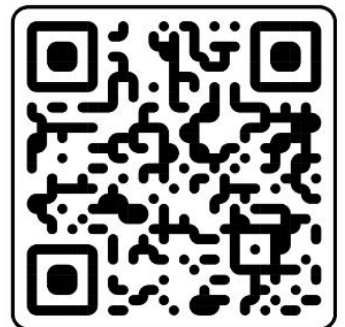
ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชไมมน ศรีสุรักษ์)



ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยี่ยมลักษณ์ อุดาคาร)

# ค **รุศาสตร์** **รอบครัว** คือ

สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
เลขที่ 180 หมู่ 7 ถนนโชตนา (เชียงใหม่-ฝาง)  
ตำบลห้วยเหล็ก อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ 50180



ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติม